

幼児の知育を応援する全国初の学習フリーペーパー

KidsDo

[キッズドゥ]

¥0
4月号
2026.4

岡山県南版

新しい「できた」に出会う春
こどもの習いごとデビュー

ママの私が「わたし」でいられる
時間をつくろう
ママのための
レッスン・習いごと

読者プレゼント

神戸アンパンマン子どもミュージアム&モール

ペア招待券

株式会社テレット

地球儀クッション

+DIY

組み立てる木工キット

応募締切 2026年4月5日(日)まで

今回の表紙モデルは
トータルスタジオフォセット×KidsDoコラボ
表紙モデル撮影会
で選ばれました!

KidsDoは、国際NGO プラン・インターナショナルに収益の一部を寄付しています。



プラン・インターナショナルは、子どもの権利を推進し、
貧困や差別のない社会を実現するために世界80カ国以上で
活動する国際NGOです。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「虐待かな?」と思ったら…
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (イチハヤク)

ちょこっとタイムに 親子力を育む

KidsDo 岡山
LINE 公式アカウント
お友だち募集中!!!



イベント情報
プレゼント応募

友だち追加は
こちら



今しか残せないあなたらしい姿を
フォセットで残しちゃおう♪



KIDS DO 限定! こちらをお持ちいただくと

お手頃にデータが欲しいあなたに!

- 撮影料金
- 私服お制服
- 全撮影 画像データ 10カット ※スタッフセレクト

▲上記が
すべてセットで
ご主役様お一人

9,900円

※1背景での撮影となります。※データのみプランとなります。

※広告有効期限は～2026年3月31日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※配送手数料は一律900円お客様にご負担
いただいております。※料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00～18:00



倉敷店
Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00～18:00



広島:福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島祇園店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパル店 熊本:東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡:福岡西店

完全予約制

美容室・撮影スタジオ内でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。

簡単 WEB予約

24時間
いつでもどこでも
ご予約OK!



KidsDoモデルデビューのチャンス!

トータルスタジオフォセット×KidsDo岡山県南版

表紙モデル撮影会

撮影会ご参加の方に
もれなく
スマホデータ1カット
プレゼント♪

撮影会に参加してキッズドゥ6月号(5/13発行予定)の表紙になろう!
ご兄弟、姉妹、ご友人との参加もOK! たくさんの参加をお待ちしています。

予約不要!
参加無料!

開催日 3月28日(土) 会場 コワーキングスペース ひとやね このまちマルシェ
10:00～15:00 岡山市南区古新田 1391-1

【参加条件】 満2歳～6歳のお子さま。下のお子様は2歳以下でもご一緒にご参加いただけます。※私服での撮影となります。アニメやキャラクター柄の着用はお控えください。※モデル事務所等に所属のお子さまは、あらかじめご自身で確認いただき、問題のない場合のみご応募ください。※ご応募時の個人情報はモデル選考、当選結果通知を目的に株式会社スタジオアイからKidsDo岡山県南版編集部へ第三者提供します。※選考などに関するお問合せには応じかねます。※本誌掲載者には、KidsDo編集部よりご連絡いたします。※撮影会参加者のお写真はKidsDo本誌、SNSにてご紹介することもあります。

4月号表紙モデル撮影会に参加してくれたお友だちを一部ご紹介



お風呂やサウナはもちろん
お食事やフィットネスなど
健康増進・美容アップのための
設備もご用意!

親子でほっこり
心も身体もほっかほっか

露天風呂

春の大抽選会
開催予定!
豪華景品多数
ご用意してます
詳細はHPへ

KidsDoご持参で
子ども2名様(小学生まで)
入浴もプールも無料
1冊につき3回まで利用可能

天然温泉
大家族の湯
に行こう!

年中無休 0570-012-026

住所/岡山市北区久米 197-1
営業時間/7:00 ~ 23:00(受付終了 22:00)

※営業時間に変更になる場合がございます。
※各種 QR 決済可

室内温水プールも!
水深35cmミニプール
流れるプール
20mの本格プール
ジャグジー

0才から利用OK!
小学生以下は保護者同伴が必要
プールは水着着用

ももくじの湯
ペンギんつぼ風呂

※保護者同伴必須(公衆入浴・入館のみご利用は除く)
※他クーポン、サービスとの併用不可
※コピー不可
※お子様の年齢を確認させていただく場合があります。
※0歳~小学生までのお子様の入浴・プールのご利用は
保護者の付き添いが必要です。

有効期限: 2026年4月30日(木)まで

HP LINE

2026 岡山ワンダーフェス

2026 4.26 [日]

開場 9:30 / 開演 9:40

in コンベックス 岡山

★ SPECIAL GUEST ★

ギターリスト 河回修二
たむたむ & 沙羅

中西圭三

子どもから大人まで
楽しめる企画を
多数ご用意!

アンパンマン
ショー

カラオケバトル優勝賞品
優勝賞金 10万円
50インチ液晶テレビ
ソフトドリンク1年分
パスタ50

参加無料
Nintendo switch 2が
5名様に当たる!
大抽選会

※Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch2は
任天堂の商標です。

MC RSK山陽放送アナウンサー
宮武将吾

岡山のご当地グルメ屋台や
キッズコーナー
ふわふわゆうぐなど!

主催 岡山ワンダーフェス実行委員会
共催 HoneyBee
後援 RSK 山陽放送 山陽新聞社
特別協力 JOYSOUND

SUNTORY BEVERAGE SERVICE
SUNTORY Nestlé
Good Food, Good Life 愛知



新しい「できた」に会う春

こどもの 習いごとデビュー

春は子どもが新しいことにチャレンジするチャンス！
うちの子って何が向いているんだろう？そろそろ何か始めさせたいけど迷ってしまう、
そんな思いを持つ親御さんも多いのではないのでしょうか？
今回は子どもの可能性を広げ、お子さんのはじめての一步を応援する習いごと教室をご紹介します。
※金額は全て税込表示です。



岡山市

いしとよスポーツクラブ



HP



Instagram

楽しみながら運動神経の土台を育てる！ 少人数制キッズ教室



期間限定入会キャンペーン(2026年5月末まで)！

- 初年度年会費無料！ ●入会金10,000円→5,000円
(体験レッスン後即日入会の場合は4,000円)
- 兄弟で会員の場合は次年度以降も年会費0円
- キッズ教室に2つ以上入会で次年度以降も年会費0円

NEW【体幹バランス教室】新規生徒募集！

年齢	曜日・時間
小1~4年生 ※高学年のお子様もご参加可能	木 16:30~17:15 土 18:15~19:00

ママ・パパ向け！
ヨガ・ピラティス・
キックボクシング・
パーソナルトレーニングなどの
メニューもおすすめ♪



Let's DANCE!

体を動かす楽しさを感じながら、運動神経の土台を身につけられる運動教室。体操とダンス教室を開講し、4月からは小学生対象の体幹バランス教室もスタート予定。体操教室では、マット・跳び箱・鉄棒などを使った基礎づくりから、アクロバティックな技まで、幅広いメニューに挑戦できます。ダンス教室ではK-POPやヒップホップなど、多彩なジャンルで表現力やリズム感を育てます。少人数制ならではの丁寧な指導やスタッフの温かなサポートも安心ポイント！和やかな雰囲気の中で、本格的な体操・ダンスと一緒に楽しみませんか？

体操教室(定員10名)／

クラス	年齢	曜日・時間(月3回)	料金
ちびっこアスリート	3歳~4歳	火・水 15:50~16:30 土 8:50~9:30	6,600円
チャレンジクラス	4歳~8歳	火・水 16:30~17:15 / 17:15~18:00 土 9:30~10:15 / 10:15~11:00	

レッスン内容がステップアップするアドバンスクラス・アクロバットクラスも開講中！

ダンス教室(定員15名)／

クラス	年齢	曜日・時間(月3回)	料金
ちびっこダンサー	年少~年長	金 16:00~16:40 / 15:20~16:00	6,600円
エンジョイクラス	6歳~12歳	月・金 16:45~17:45 土 16:00~17:00	

10歳~18歳対象のスキルアップクラスも開講中！

お問い合わせ

岡山市中区門田本町2-1-17
☎086-206-7545
受付時間/9:30~22:00(不定休)

各教室の体験レッスン
申し込みはこちら
(体操教室・体幹バランス教室は
3/15~申込START!)



楽しく泳いでぐんぐん成長！ バス送迎で自宅前まで安心サポート



キッズドゥを見た
初めて短期教室をお申込みの方500円引き

水が苦手なお子様や初めての習い事で不安なお子様も大丈夫！経験豊かなコーチが一人ひとりに寄り添い、水を楽しみながら体を動かす喜びを育てます。安心安全を第一に、送迎バスがご自宅前まで送り迎え。保護者の方のご負担もありません。通常レッスン内の無料体験は2回！お気軽にご参加ください。

コース	期間	時間	料金
5日間コース (一般学童)	3/31(火) 4/4(土)	8:45~9:45 9:50~10:50	7,000円
3日間コース (水なれ水遊び)	3/31(火) 4/2(木)	13:00~14:00	4,500円

※3日間コースは送迎バスはつきません。※短期教室の特典を利用される場合はクラブ受付でのお申込みが必要になります。

春の入会キャンペーン(5月末まで)
 ・入会に必要な最大合計27,060円(入会金+登録料+月会費2ヵ月分) →5,500円!
 ・指定用品プレゼント
 ・新入会・新入学のお子様は更に1,000円引き

短期水泳教室
3/24(火)までのお申込み
お1人様1,000円引き!

お問い合わせ 岡山市北区大元1-10-18 受付時間/火~金曜 10:00~20:00
☎086-243-7785 土曜 10:00~18:00
日曜 10:00~12:00

どうせやるなら 日本一の先生に教わろう!



正道会館で心も体も強くなろう! 武道、格闘技を通して基本的な体力づくりや礼儀作法を身に付けることができます。日本一の実績があるコーチ陣の指導だから安心・安全。子どもたちの成長を全力でサポート。空手クラスに加え、寝技、組技も学べる柔術クラスも大人気! まずは無料体験から参加してみませんか?

クラス	月会費	入会費
空手 キッズクラス(3歳~6歳) 幼年クラス(3歳~小学3) 少年クラス(小学4~小学6)	週1回 6,050円	6,600円
柔術 ジュニアクラス(小学生)	フリー(空手& MMA & 柔術) 9,350円	

※その他、中学生以上の一般クラス・「形」空手・キックボディメイクなどのクラスがあります。

入会金50%off
空手道着プレゼント!

無料体験実施中!

※WEB又はお電話にてお申込みください。詳しくはHPをご覧ください。

お問い合わせ 【岡山道場】 岡山市北区横井上83-3エブリイOkanaka津高4階
【倉敷道場】 倉敷市四十瀬111-1スタジオバース裏
☎080-2936-6853 受付時間/9:00~16:00
E-mail/ karate@seidou-okayama.jp

覚える英語から、使える英語へ 学びのすべてが英語時間



算数、理科、アート、クッキングなど週替わりで様々な分野を全て英語で体験しながら学ぶ英語イメージ教育を取り入れた英会話教室。遊び心を取り入れた楽しいレッスンの中で、自然に英語に触れられる環境を重視したレッスン。身の回りのすべてが教材となるため、自然な発音や聞く力が無理なく身についていきます。

クラス	年齢	曜日	時間
Kindy	3歳 6歳	水	15:40~16:50
Roots	小学1年	火	17:00~17:50
		金	17:30~18:20
Scallywags	4歳 7歳	土	9:15~10:25

※中高生対象の体験型クラスもあります。
※フォニックスや英検・文法対策クラスもあります。

無料体験実施中

お問い合わせ 岡山市北区石関町1-4 中国ビル2F 受付時間/火~金曜 13:00~20:00
☎086-238-3340

曜日指定なし!自由に通える水泳教室 土日は朝からレッスンOK



火~土に実施中のレッスンは登録時間内なら好きな曜日にレッスンが可能!面倒な振替予約もなくレッスンが受けられます。土・日コースは朝8:30~(日曜8:20~)スタート!子育て世代には嬉しい早い時間帯があるレッスン。1日の予定が立てやすく、無理なく通っていただけます。

曜日	コース	時間
火~土 どの曜日でもOK	月4回 月6回 回数フリー	14:30~ 15:30~ 16:30~ 17:30~
	土曜時間指定	8:30~9:30 9:20~10:20
	日曜午前	8:20~12:30
土・日	土日5回	土8:30~17:40 日8:20~12:30

※月会費はコースによって異なります。詳しくはHPまで。

ジュニアコース入会特典
入会金無料+指定水着・
キャッププレゼント

1日無料体験実施中
春の短期教室開催予定!

お問い合わせ 倉敷市老松町4-3-13 受付時間/火~金曜 9:30~19:00
☎086-426-9300 土曜 8:00~18:00
日曜 8:00~13:00



岡山市 倉敷市 総社市 早島町

関西書芸院 幼児かきかた教室



HP Instagram

お子さんが書きたい!と思ったときが はじめどき



「良い姿勢」と「正しい持ち方」を身に付けて集中力の継続する子に!文字を書くことに慣れていない子も最初は線を引くところからスタート!柔軟な幼少期から始めることで、落ち着いて取り組めるきっかけになります。小学校に上がる前にかきかたの基本と机に向かう習慣を身に付けませんか?

おけいこの流れ(週1回60分)

- ①あいさつ
- ②硬筆のおけいこ
- ③毛筆のおけいこ
- ④添削・直接指導
- ⑤清書
- ⑥片付け



無料体験実施中!

キッズドゥを見た!でクリアファイル・ボールペン・かきかた練習帳をプレゼント!(2026年4月末まで)

無料体験申し込みフォームはこちら



お問い合わせ

都窪郡早島町早島4156
☎086-482-2421
受付時間/9:00~12:00
(Webからのお問い合わせを優先しています)

岡山県内に約120教室あります
※各教室の場所はHPをご覧ください
お問い合わせください。



倉敷市

アクトス倉敷



HP



Instagram

泳ぐ力と動く力を同時に伸ばす! 「できる」が増えるスイミング&体育教室



25m先も見渡せる透明度抜群の水質と年中暖かいプールで泳げるスイミング教室。できる!楽しい!を大切に運動の基礎を身に付けられるウルトラ体育。泳いで動いて将来のスポーツにも活かせる身体作りを是非アクトスで始めてみませんか?少人数制でしっかりサポート。初めての習いごとにもおすすめです。

スイミング・ウルトラ体育 春のWスクール体験

期間	時間	対象	料金
3/30(月) ・ 3/31(火)	13:00 ~ 15:00	4歳 ~ 小学生	5,500円
	13:00~ ウルトラ体育		
	13:45~ 片付け・着替え		
	14:00~ スイミング		

※スイミングのみ、ウルトラ体育のみの1日体験等もご用意。詳しくはHPまで。

体験後の入会で入会金無料 スクールバッグプレゼント

お問い合わせ

倉敷市連島町連島37-46 受付時間/10:00~22:00
☎086-448-2911



倉敷市

水島スイミングスクール



HP

みんなはじめは泳げなかった! この春からプールデビュー!



ベビーコースも募集中!
(対象:6ヶ月~3歳未満児と保護者)

ジュニアスイミングではお子様の年齢、体力、泳力に合わせて専門のコーチが丁寧な指導をします。屋内プールだから一年中、変わらない環境でレッスンが可能。また1ヶ月ごとに担当コーチが固定され、同じコーチやお友だちと練習できるのも魅力です。

春の短期教室(ジュニアコース3歳~)

コース	期間	時間	料金(税込)
水慣れ 2日間 (午後)	3/2(月),3/4(水),3/5(木) 3/10(火)~3/12(木)	14:30~15:40 ※初参加の方限定、 2回以上の参加不可 ※期間中 2回のみ参加	2,980円 ※3歳~ 小学1年生まで ※定員各5名
	3/23(月)~3/26(木)		
	3/30(月)~4/2(木)		
	4/6(月)~4/9(木)		
	4/20(月)~4/23(木)		
1ヶ月 お試し	3/2(月)~3/31(火)	C 15:30~16:40 D 16:30~17:40 E 17:30~18:40	3回 5,080円 5回 6,980円 8回 7,980円
	4/1(水)~4/25(土)	※土曜日は1時間 早くなります	※3歳~ 中学3年生まで

春の短期教室ご参加の方限定! 入会金無料

指定水着+キャッププレゼント
その他入会特典あり 2026年5月9日(土)まで

※オムツのはずれている方が参加できます。
水慣れ2日間のご予約は、受付またはお電話で
変更がある場合、スクールHPでお知らせいたします。

お問い合わせ

倉敷市連島中央1丁目4-3 受付時間/月曜 10:30~19:00
☎086-444-5100 火~金曜 10:00~19:00
土曜 10:00~18:00



岡山市 倉敷市 総社市 浅口市
高梁市 玉野市 井原市

ソフィア・ゼミ



HP



LINE

初めての子ども英会話なら 外国人+日本人講師のソフィア・ゼミへ



見て、聞いて、話して、触れて、笑い合う!そこは、子どもが初めて体験する“ちいさな英語社会”。ソフィア・ゼミでは、育脳英語のプロ日本人講師と、褒めのプロ外国人講師のペアでレッスンを行い「できた!楽しい!」の気持ちを大切に、自己肯定感を高めます。仲間と楽しみながら、全身で英語を感じませんか?

コース	対象	料金
幼児・幼稚園 英会話コース	2歳 ~ 年長	外国人講師レッスン 4,510円/月 外国人+日本人 講師レッスン 4,950円/月
小学生・英語 英会話コース	小1 ~ 小6	外国人+日本人 講師レッスン 5,940円/月

※教室により異なる場合があります。ご確認ください。

春の特別キャンペーン 入会金0円 (通常11,000円) | 2週間(2回) 無料体験レッスン | 2,000円分の図書カードプレゼント (入会3ヶ月後に進呈/対象:幼・小学生グループクラス)
※2026年4月24日(金)まで ※中高生・プライベートクラスの方は無料体験1回となります。

お問い合わせ

岡山市北区一宮1145 受付時間/10:00~17:00
☎0120-655-688

岡山県内に29教室あります
※各教室の場所はHPをご覧ください。



倉敷市

アローズ
Arrows 体操教室



HP



Instagram

プロスポーツ選手のトレーナーが 可能性を広げます!



子ども達が「楽しい!」と思える運動遊びの中にルールを設け、基礎体力を向上させながら知性や社会性も育みます。アスリート指導の経験を活かし、将来どんなことにも挑戦できる心とカラダを作ります。対象年齢は0歳から。入会金・教材費0円!準備も必要なし!まずは無料体験にお気軽にご参加ください。総会員数1,000名突破!

無料体験実施中!
入会された方に先着で
Tシャツ・短パンプレゼント

教室	曜日	時間
玉島教室	火	17:00~17:50
		18:00~18:50
倉敷教室	火	10:30~11:15 (0,1,2歳児)
		15:00~15:45 (0,1,2歳児)
		15:00~15:50
	水	16:00~16:50
		17:00~17:50
土	土	9:00~ 9:50 (0歳児~年長)
		10:00~10:50 (未就学児)
		11:10~12:00 (年長~小学3年生)
		12:30~13:20 (年長~小学生)
		14:45~15:35 (0歳児~小学生)
浅口教室	金	16:00~16:50
		17:00~17:50

※月謝は一律5,200円です。

お問い合わせ

【玉島教室】倉敷市玉島阿賀崎1-10-1 ☎0865-23-5582(全教室共通)
【倉敷教室】倉敷市玉島長尾3070 受付時間/平日 12:00~21:00
【浅口教室】浅口市鴨方町鴨方2244-6 土曜 10:00~17:00

KidsDo 岡山

LINE 公式アカウント お友だち 募集中!!!



子育てや知育に
役立つ情報をお届け!

友だち追加は
こちら



のびていく 君と一緒に。



教室は週2日から

収入サポートあり

充実の研修体制

副業可

指導者の実子は
学習会費全額免除

くもんの先生、 はじめませんか?

テスト・面接なし!
まずはお気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

webでも
開催中!

3月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様には、

もれなく amazonギフトカード

1,000円分を進呈しています

Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

やればできる!を、今のうちから。

生徒募集中!

算数・数学 英語 国語 1教科から学べます。

「どんなもんだい?」も楽しんで、「どんなもんだい!」って自信をつけよう。

学習・月会費など詳しくは
今すぐチェック

くもん どんなんもんだい



ホームページを
チェック!

くもんの先生



お電話でのお問い合わせは
☎0120-834-414
(土・日・祝除く 9:30~17:30)

公文教育研究会 岡山プランチ
〒700-0907
岡山市北区下石井2-1-3
岡山第一生命ビル8F

KUMON

とにかく

標準装備が すごい!

- ①壁・屋根をすっぽり包む
「内・外W断熱施工」
- ②世界最先端の
制震装置・制震ダンパー
「evoltsエヴォルツ」
- ③一般的なアルミサッシの
約4倍の断熱性と
16倍の気密性に優れた
「トリプルガラス」

イベント 来場キャンペーン

1分アンケートにご回答 &
「キッズドゥを見た!」で

- ・イオン倉敷で利用できる
500円商品券GET!
(数に限りがあります)
- ・おもちゃ入り巨大ガチャガチャを
お子様1人1回参加OK!
- ・風船プレゼント!



子育て応援!

ヤマト住建 × イオン倉敷 防災 & 住まい体験DAY

2026.3.28(土) 10:00 イオン倉敷 1階
17:00 ワクワクコート前

『前もって知っておく』ことの大切さ

震度4の揺れを 実際に体験!



地震を体験しておくことで、強い家の大切さがわかります。
ヤマト住建の標準装備「制震ダンパー」で
地震に強い家づくりを体感しましょう。

震度4の地震は
どれくらい揺れるの?

ほかの震度との違いは?

家具が
倒れることはある?

住宅ローン、家づくり相談会実施。
資金繰りに不安がある方
ご相談も大歓迎!

住宅相談会 開催予定!

住まいに関するお困りごとお気軽にご相談ください

家づくり相談

資金計画相談

住宅ローン相談



ヤマト住建株式会社

住まいのギャラリー岡山店

岡山市北区下中野1223-1
営業時間 10:00~17:00

☎0120-685-600

住まいのギャラリー倉敷店

倉敷市沖74-1
営業時間 10:00~18:00

☎0120-18-0810



HP



Instagram

ヤマト住建は日本の住宅を「長寿命」「広い」「安い」「性能が良い」世界基準の住宅にします

ヤマト住建ってこんな住宅会社

ママの私が“わたし”でいられる時間をつくろう

ママのための レッスン・習いごと

自分のことは後回しになりがち子育てママ。
本特集では、自分時間を大切にしたいママにおすすめのレッスン・習いごとと
ママが自分の時間を持てるよう、ゆとりを提供してくれる企業をご紹介します。

※金額は全て税込表示です。

岡山市

エクササイズ

クラブピラティス 岡山

忙しいママも続けやすい
疲れにくい身体へ導く自分ケア習慣



肩こりや猫背、体力の低下が気になっていませんか?専用マシン(リフォーマー)を使用することで、運動習慣がない方や運動が苦手な方でも無理なく始められます。身体に過度な負担をかけず、インナーマッスルをしっかり鍛えることで、引き締め効果はもちろん、姿勢改善や骨盤の歪みケア、疲れにくい身体づくりを目指せます。子育てで忙しい毎日の中でも、1回50分のレッスンで心身をリフレッシュしながら体と心を整え、自分自身のための体メンテナンス時間を始めてみませんか?



ピラティス専用マシンのリフォーマー

キッズドゥを見た!
+体験後当日入会の方限定
入会金 5,500円→0円
事務手数料 2,200円→0円
グリップソックス(2,000円相当)1つプレゼント
2026年4月末まで



レッスンスケジュール・料金

- 無料体験(30分)
初めての方にオススメなマットとリフォーマーをメインに使用
※まずは無料体験にご参加下さい。
- 月4回 10,890円
- 月8回 14,190円
- 通い放題 17,490円/月
※各1回50分

会員様の声

子どもの習いごとの合間に通っています。友人や家族に姿勢や体型が綺麗になったと言われ嬉しい!(30代女性)



お問い合わせ

岡山市北区中仙道2-9-17
☎050-8886-7767
営業時間/平日7:00~21:00 土日祝7:00~18:00
※クラススケジュールによって変動あり

無料体験予約はこちら



申込ページ



Instagram

テーブルスタイル茶道 椿の会

かしこまらずに、一歩ずつ
日常に寄り添う、やさしい和の時間



着物や正座、特別な道具は不要。堅苦しい作法にとらわれず、本質はそのままに、現代のライフスタイルに合わせてテーブルで楽しめる茶道です。所作・呼吸・心を整えることで、自分への向き合い方や家族との関わり方も少しずつ変わっていきます。ママでも妻でもなく、誰のためでもない「自分だけの時間」を一緒に楽しみませんか？

キッズドゥを見た！でお抹茶をもう一服サービス。初心者の方も大歓迎です。子育て中でもご自身のペースで続けていただけます。お友達とのご参加・お子さま連れもご相談ください。

レッスンスケジュール・料金

- 体験レッスン(お点前・お菓子やお茶の頂き方など)・オンライン(Zoom)60分 ……2,000円
- ・対面(お抹茶・お菓子付き)90分 ……5,000円
- 継続レッスン(3.6.12回)
- ディプロマコース(12~13.5時間で資格取得可能)



お問い合わせ
・InstagramのDM
・公式LINE



LINE



Instagram

STUDIO Be Wellness

頑張らない時間も大切に
自分時間を取り戻すママのための空間



女性専用・少人数制で、初めての方や運動が久しぶりの方でも安心！複数の専門資格を持つインストラクターは子育て中のママでもあります。経験10年以上の知識を活かしてダイエットや体調管理など、一人ひとりに合わせた無理のないメニューで身体に寄り添いながら優しくサポートします。

キッズドゥを見た！で健康サポートプチギフトをプレゼント！※数に限りがございます。

初回体験500円！お友達同士もOK！キッズスペースもあるのでお子さま連れも大歓迎！

レッスンスケジュール・料金

レッスン【60分】1,500円
お得な回数券あり。

ヨガ、マットピラティス、ストレッチポールなど多数レッスンをご用意！好きなレッスンを選べるフリーレッスンもあるので、スケジュールの詳細はインスタグラムをcheck！



倉敷市福島 ○駐車場完備
(ご予約確定後詳細をお伝えします)
・InstagramのDM、公式LINE



LINE



Instagram

守屋クッキングスクール

頑張りがすぎないごはん作りで
家族の「おいしい！」を増やしませんか？



いつでも手に入る食材で栄養バランスのとれた食事や好き嫌い対策にも役立つ工夫など、毎日のごはん作りがぐっとラクになる料理が学べます。少人数制で講師が優しく丁寧にサポートするので、料理が苦手な方も安心。アットホームな雰囲気ですべての自分時間とママ同士の交流も楽しめます。

キッズドゥを見た！で入学金5,000円→3,000円
ご都合に合わせて1コマ1人限定のマンツーマン
レッスンもございます。

お気軽にお電話でお問い合わせください。

レッスンスケジュール・料金

- 体験入学
基礎コース 1,000円/回
- 基礎コース
本料・入門料(4回) 18,000円/月
5,000円/回
- スイーツ倶楽部 5,000円/回
※すべて食材費込み



岡山市北区中山下2-1-20 中山下セシルビル4F
☎086-235-3833
スケジュールはHPをご確認ください。



HP

わが子とのふれあいでママの心にゆとりを



子どもの寝つきが悪い、便秘ぎみ、よく泣く…それは「触れてほしい」のサインかもしれません。ふれあいは安心感を育て、ママのイライラや疲れた心もやさしくほぐします。毎晩、寝る前に1分のタッチケアを取り入れてみましょう。

ベビータッチケアレッスンご予約受付中！
その他イベントやオンライン開催もあります。
詳しくはInstagramをcheck！

ベビータッチケア教室



・InstagramのDM
・公式LINE
ベビータッチケア講師/かわむら ゆう



LINE



Instagram

片づけに追われない毎日へ ママに自分時間を



整理収納は部屋がキレイになるだけではなく、物を探す時間が減ったり、同じものを買ってしまう…等の無駄も防げたり、忙しい子育てでママにとってメリットが多数！COZY STYLEセミナーではケーススタディを交えながら実用的な収納方法も学べます。

整理収納アドバイス&作業
1時間5,400円(モニター様4,860円)
※3時間より承ります。(交通費別途)

COZY STYLE



倉敷市連島町西之浦
☎090-6847-9179(不在時は折り返します)
担当/金井



HP



お問い合わせ

RE^{MA}

EASTER

2026. 3/20 ~ 5/6

イースター
スタンゴラー
開催!!

イースター
グルメフェア開催

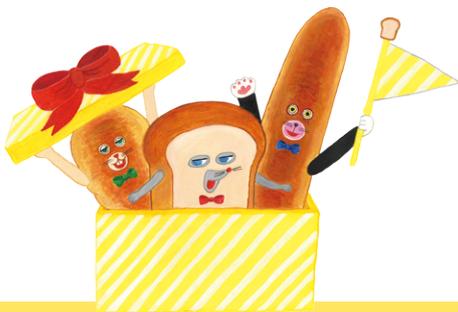
花火ファンタジア
奇跡のオーロラショー×花火ファンタジア
2026.5/3・4・5(予定)

約7万本の
チューリップ祭

2026.3/20 ~ 4/12(予定)

FANTASTIC PARADE
BIRDLAND BEST FRIENDS
バードランドベストフレンズ

パンどろぼうフェスティバル



©Keiko Shibata / KADOKAWA

絵本『パンどろぼう』の世界観が楽しめるフェスティバルを開催!
アトラクションやフотスポット、ワークショップのほか
オリジナルグッズも多数ご用意しています!
パンどろぼうたちが、フェスティバル会場でみなさまを
お待ちしております。

期間 2026.3/19 ~ 5/31

料金 3歳以上1,000円(税込)(アトラクション券2枚付)

※2歳以下入場無料 ※NEWレオマワールド入園料別途必要
※フリーパス不可 ※グッズ購入のみはチケット不要

会場 NEWレオマワールド内パロットシアター

世界各国約400品種のバラの祭典

春の大バラまつり
大バラ庭園

2026.5/1 ~ 6/14(予定)

不朽の名作「ベルサイユのばら」原作者 池田理代子氏監修
レオマ
ベルばらガーデン

Need! レオマキャラクターガーデン誕生!

Reoma Character Garden

世界にここだけ!
オリジナルローズも
楽しもう♪

JR坂出駅・JR宇多津駅・ことでん岡田駅 ⇄ レオマリゾート 無料シャトルバス毎日運行中!

レオマリゾートは通年無休で営業しています!

100年先も、この場所に。



〒761-2493 香川県丸亀市鏡歌町栗原西40-1
☎050-3499-6428

詳しくは「レオマ」検索

価格等により、花の目録は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※各イベントの開催日時等は予告なく変更となる場合がございます。HPにてご確認ください。
※写真はイメージです。予めご了承ください。

公式SNSで最新情報配信中!
みなさまのフォローお待ちしております♪



活用してね!

岡山で安心して妊娠・出産、子育てするための情報ポータルサイト

おかやまはぐくまへれ Webサイト



育児のアイデアをシェアしよう!

KidsDo お悩み掲示板

子育てに悩みや不安、迷いはつきものです。同じ体験をしている KidsDo 読者へ子育て体験談やアイデアをシェアしませんか? あなたの悩みもきっと軽くなる...?!

お悩み Vo.19



YouTubeなどの動画コンテンツを見ることで子どもの知識や興味が広がっているのですが、見過ぎ遊び過ぎになる傾向があります。どんな方法で切り替えさせているのかわかりたいです。(ユータ)



みんなのアイデア&アドバイス

「お手伝いお願い!」と言って、一緒に洗濯物を入れたりしています。ブロックなどの遊びは飽きてきていて、お手伝いは率先してしたがるので効果的です。(まんぼう)

「時計の針が○になったら終わるよ」と、数回にわたって予告をする。(スフレチーズケーキ)

視聴できる時間制限をつける!(かつあん)

動画コンテンツで気に入って観ることの中から、一緒に真似て出来そうな事にチャレンジしてみるとかどうでしょう?(emi)

そもそも見せない、依存になる。一話だけ一緒に見る以外はテレビにしとく。YouTubeは変なの多い。(mar)

我が家も3歳になり、メルちゃんの動画を時々見えています。メルちゃんで遊んでいる様子を見るようなYouTubeなので、同じように親がやっていると、みるのをやめることがあります!(のんちゃん)

スマホやタブレットなどの感覚的に操作できるものだと延々と動画を見る習慣がついてしまうので、我が家ではテレビでしかYouTubeなどは見られないという環境にしてみました。これからお子さんが動画を見始めるというお家の方には見過ぎを防げるのでオススメです! 切り替わるには動画より楽しいものに誘うしかないと思うので、100均で目新しい遊びを用意しておいて、そちらへ誘うと嫌がらずに動画視聴をやめてくれると思います。(こま)

編集部より

大人が家事や用事をしている時についつい子どもに見せてしまいがちですね。時間を決めたり他の物に促して一緒に遊んだり、上手にメディアと付き合っていきたいと思いました。

次回のお悩み

働き方について悩んでいます。子どもとの時間を優先すべきか収入を優先すべきか...みなさんどんな考えでどんな働き方(または専業主婦)を選択されているのかわかりたいです。(ゆか)

アイデア&お悩み受付中!

KidsDo LINE 公式アカウントのアンケートフォームにあなたのアイデアや子育てに関するお悩みを書いて送ってください。

応募〆切 2026年4月5日



LINE

Kids Do 4月号

読者プレゼント

合計7名様に当たる!!

Present 02 地球儀クッション



サイズ:直径30cm
カラー:ベージュorブルー
※色のご指定はできませんのでご了承ください

2名様
各カラー
1名様ずつ

見て触れて癒やされる
魅力的なイラスト入りの地球儀型クッション

提供:株式会社テレット

Present 01 神戸アンパンマンこどもミュージアム招待券



HP Instagram



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンの世界を見て、ふれて、体験できるテーマパーク

ペア招待券

2組
4名様

提供:神戸アンパンマンこどもミュージアム&モール

Present 03 分解して組み立てる木工キット ミニチェア



HP



サイズ:約縦36cm×横25cm×幅23cm
木製ハンマー、クギ抜き付き

1名様

※作ることを目的としているため、安全の保障が出来かねます。座るのはお控えください。

何度でも作る楽しさを味わえる♪
現役大工が考案!鉄クギを使わない木工キット

提供:+DIY

応募締切 2026年4月5日(日)

KidsDo岡山LINE公式アカウントの応募フォームからご応募ください



LINE

STEP.1

KidsDo岡山LINE公式アカウント
友だち追加



STEP.2

プレゼントを選ぶ
LINE内のメニューから
応募フォームに
アクセスして
必要事項を記入

応募完了!
※お一人様1回限りとさせていただきます。
応募いただいた方の中から厳選なる抽選を行い、発送をもって発表させていただきます。

教えて先生! Q&A



小1の壁編

子どもの成長のことで気になっていることがあっても、なかなか相談できず、もやもやした気持ちを抱えるパパ・ママも多いはず。このコーナーでは、その道の専門家がいろいろな悩みに答えてくれます!

先生に聞いてみたい!! お悩み募集!

KidsDo LINE公式アカウントに専門家に「子どもの偏食」について聞きたいことを書いて送ってください。

応募め切 4月5日(日)



LINE



今回教えてくれるのは...

学童保育所 フレンドシップ
出井 智江 先生



住所/岡山市中区高屋527
電話番号/086-806-5954
時間/通常時 放課後~19:00
一日保育時 7:30~19:00
開講日/月曜~土曜



HP



Instagram

お悩みのことがありましたらお気軽にご相談ください。



Q 環境の変化に戸惑う子どもに対し、どのような心のケアができますか? ちなみに私はフルタイム勤務です。

A 小学校に上がり環境や生活習慣の変化により、お子さんの心や身体に変化が出てくる場合があります。頭痛・腹痛などの体調不良の訴えや甘え、イライラ・反抗的な態度、少しのことで涙が出てくるなどの変化が見られます。そんな時は、まずお子さんの気持ちを受け止め、日々頑張っていることを認めてあげ、安心できる土台づくりを一緒にしてあげるといい

ですね。放課後に安心して過ごせる放課後児童クラブ、民間学童保育の利用、ファミリーサポートの活用等も1つの方法です。更に、ご家庭内で安心できる親子関係を築くことも大切です。日々子どもの話に耳を傾けることから始め、学校や学童の準備を一緒にしながら明日への活動の見通しを持てるようにしていきます。子どもの頑張りをしっかり認めて誉めること、そしていつもと何か違うかも?という親の直感を大切にし気になる様子があれば何かあった?大丈夫?と優しく声をかけましょう。こうした小さな声かけや寄り添いの時間こそが、子どもにとって何よりの安心の土台となります。



積水ハウス問屋町テラス展示場が 「子育ての家」として生まれ変わります。

積水ハウス
岡山県内初

「積水ハウスのモンテッソーリな家づくり」 コンセプト住宅展示場へ



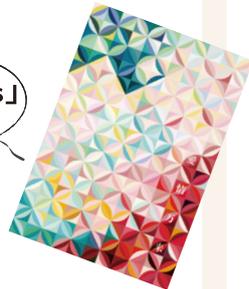
4.3 Fri >>>>

子どもの成長と家族の暮らしを、住まいから考える。その答えをぜひ展示場でご覧下さい。

来場予約キャンペーン



「and books」
PRESENT!



テラス展示場へのご来場予約で

子どもと選べる「セレクト絵本」
soeruギフトカードをプレゼント!

対象期間：2026年4月3日(金)～5月10日(日)
対象者：右記2次元コードからご予約のうえ、
期間中に来場いただいた方。

※新築・建替えをご検討のお客様に限ります。
既に当社と商談中のお客様は対象外です。
プレゼントは1家族様お1つとさせていただきます。

ご来場の
ご予約はこちらから！



積水ハウスの

モンテッソーリな家づくり

イベントも
随時開催中!



カタログの
ご希望はこちらから！





どこにいても
家族とつながる
あたたかな暮らし

キューブ型
インナーガレージハウス

Owner's voice

あたたかくて快適に暮らせています。リビングは特にこだわりました。「こうしたい」をいっぱい伝えていたのですが、全て叶えてくれてうれしいです！
(岡山市北区Hさま)



運船建設株式会社
お問い合わせ 0120-086-422

倉敷市日吉町492-6 アリオから徒歩約1分、倉敷駅から徒歩約5分
unsen.kouhou@unsen.jp ☎ 8:30-17:30 ㊟ 火曜・水曜
建設業許可/岡山県知事(般-6)第3268号 宅地建物取引業/岡山県知事(13)第1869号

ホームページ Instagram

楽しく学んでしっかり力が身につく
**“小学校受験”なら
スタディキッズ進学塾**

幼児部コース

※小学生以上の部もあります

基礎	錬成
2歳半・年少	年中・年長

岡山駅西口が目の前の街中でも
駐車場の心配なし!

お近くまで来ていただくと
お電話1本でお車の場所まで
お迎えに上がります。



保護者の方のご負担ゼロ!
お家での+の勉強もなし。
お子様を送っていただき帰ってきたら
褒めてあげてください!



志専グループ
株式会社志専会
スタディキッズ進学塾・志専塾・はちまき塾

086-274-5056
岡山市北区駅元町31-1 指月ビル3F



HP



フォーム

無料体験実施中
お申込みフォームは
こちら