

今回の
テーマ

子どもとのスキンシップとむし歯

「ママのキスでむし歯はうつる」は本当でしょうか？



虫歯ってうつるの？

むし歯は、歯の表面でミュータンス菌が砂糖を分解して歯を溶かすことによってできる病気です。ミュータンス菌が全くなければむし歯はできません。お口の中のミュータンス菌は、お母さんから感染することが多いため、「子どもにキスするとむし歯がうつる」とか、「同じスプーンを使うとむし歯がうつる」とか言われることがあるようです。

予防するには？

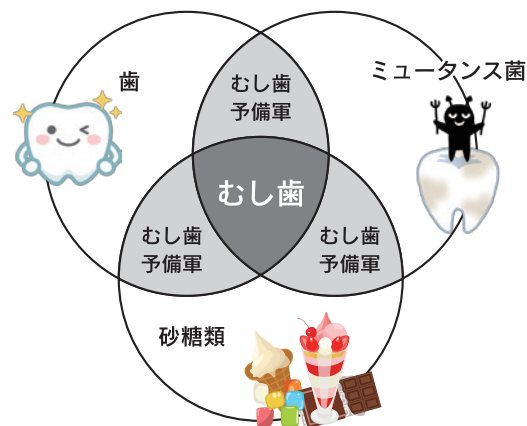
ミュータンス菌の感染予防にもっと大切なことは、**子どもの周囲の人々の口の中**のミュータンス菌を減らすことです。砂糖の摂取が無ければミュータンス菌がお口の中に定着することはありません。**3歳までがミュータンス菌が定着しやすい時期**と言われていますので、この時期まで砂糖を使った食材を食べないようにすることがむし歯予防のポイントとなります。

CHECK

哺乳瓶に含糖飲料を入れている子どもはミュータンス菌の定着が早くなります。卒乳までは、食事と母乳、人工乳のほかは、お茶や水以外の甘いものを与えないようにしましょう。市販のお菓子や飲料は、**早くても卒乳してから**にしましょう。上にお兄ちゃんやお姉ちゃんがいる家庭では、市販の菓子類を早くから飲食することがあるので、十分の注意が必要です。



虫歯ができる原因



「怖くない」、「また行きたくなる」歯医者さん

医療法人 おく小児矯正歯科

鹿児島市田上5丁目4番27号「田上寺の下」バス停より徒歩1分

受付 9:00~13:00 / 15:00~19:00 (土曜は18:00まで)

休診 木・日・祝祭日 ご予約・お問合せ **099-214-6471**



<http://www.dentaman.com>

おく小児矯正歯科

