

幼児の知育を応援する全国初の学習フリーペーパー

KidsDo[®]

[キッズドゥ]

¥0
12月号
2025.12
岡山県南版

2025年がんばった家族へのごほうび特集

あなたの街のお医者さん
かかりつけ医を
見つけよう

読者プレゼント

Mamoru Hara

お腹もるパンツ

イワタニ山陽株式会社

カセットフー タフまる

レオマリゾート

フリーパス付ペアチケット

応募締切 2025年12月7日(日)まで

KidsDoは、国際NGO プラン・インターナショナルに収益の一部を寄付しています。



プラン・インターナショナルは、子どもの権利を推進し、
貧困や差別のない社会を実現するために世界75カ国以上で
活動する国際NGOです。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「虐待かな？」と思ったら…
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (イチハヤク)

ちょこっとタイムに 親子力を育む

KidsDo 岡山
LINE 公式アカウント
お友だち募集中!!!



プレゼント
応募

知育
ゲーム

イベント
情報

友だち追加は
こちら





写真もついた 七五三おめでとうプライス

額付きA4サイズ
プリント

多ポーズ
撮影

和装1着
洋装1着

ヘアメイク
着付け



▲ぜ～んぶ
セットで
ご主役お一人

9,900円 平日

～12/14までの土日祝 12,100円 ご兄弟姉妹 洋装1,100円・和装2,200円でお着替え可能
※ご主役お一人の価格となります。※七五三おめでとうプランはご家族様一回のご利用となります。※お子様用の足袋は衛生管理上お持ちいただくか550円で販売となります。※ご兄弟姉妹のお支度は小学生・150cmまでの衣装が対象。※ヘアカテゴリー掲載以外のヘアスタイルや基本のメイク以外は有料となる場合がございます。※商品はフォセットオンラインシステムでご利用いただけるデジタルクーポンでのお渡しとなります。

撮影後
そのまま
お参り

撮影から参拝までギュッと！1日でお得にハッピーに!!
ラクラク
お得な 1DAYプラン



参拝用着物 レンタル料金
～11/30まで 平日 8,800円 土日祝 11,000円
12/1～12/29 平日 7,700円 土日祝 9,900円

※別途撮影料金。※お一人撮影をされたご主役のみ対象です。当日店舗にある衣装の中からお選びいただけます。※一部ブランド衣装は追加料金が必要となります。※衣装はレンタル当日の返却となります。

みんなで最幸の思い出を



家族みんなで♪



きょうだい仲良く♡

※広告有効期限は～2025年12月29日まで。※ご予約は撮影を希望される店舗へお願いいたします。※配送手数料は一律900円お客様にご負担いただいております。※料金は全て税込表示です。

下中野店
Tel.086-242-0753

岡山市北区下中野357-103 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00～18:00

広島：福山店、イオンモール広島府中店、川内店、五日市コイン通り店、広島店、イオンモール広島島根店、フォトプラザ店、ポートピアパーク店、西条ブルーパル店 熊本：東バイパス店、イオンタウン西熊本店 福岡：福岡西店



倉敷店
Tel.086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1 [ゆめポイント有]
OPEN 9:00～18:00



完全予約制

美容室・撮影スタジオ内でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。

簡単
WEB予約

24時間
いつでもどこでも
ご予約OK!



KidsDoモデルデビューのチャンス!

トータルスタジオフォセット×KidsDo岡山県南版

表紙モデル撮影会

次回の撮影会開催予定は

KidsDoの

Instagramまたは

公式LINEをチェック!



Instagram



LINE



9/22にイオンモール岡山にて開催した

12月号表紙モデル撮影会に参加してくれたお友だちを一部ご紹介!



2月号表紙モデル撮影会は
11/12にイオンモール倉敷にて
開催しました。
その様子は2月号(1/13発行予定)で
ご紹介します。

ガス

の力で

おうち時間も快適に

コンパクトなのに
驚きのパワー！
**ガスファン
ヒーター**



らくらくお洗濯革命！
**ガス衣類乾燥機
乾太くん**



Point 1

ガスのパワーで
スピード乾燥！
5kgの洗濯物が
たった**60分**で乾く



Point 2

天日干しより**ふかふか**
繊維が根元から立ち上がり
新品タオルのような
仕上がり



Point 3

外干し不要で
雨の日はもちろん、
PM2.5、花粉の
季節にも大活躍！



Point 1

5秒で暖房スタート！
寒い日の朝も**待たず**に
ぽかぽかに



Point 2

カンタン設置！
燃料給油の
手間なし！



Point 3

安全機能充実で
小さなお子様が
いる家庭も**安心**



乾太くんを
ご検討中の方に

通常価格
132,000円(税込)~
RDT-54S-SV
スタンダード5kgタイプ
※別途工賃がかかります。

→ **2週間無料
お試し**

ガス暖房機を
ご検討中の方に

通常価格
25,300円(税込)
SRC-365E

→ **1シーズンレンタル
3,300円(税込)**

※イワタニ山陽でガスをご契約いただく方が対象です。

Iwatani
イワタニ山陽株式会社

お問い合わせはお電話またはお申込みフォームから／
☎086-262-3245(岡山支店) 岡山市南区豊浜町3-34
☎086-523-5231(倉敷支店) 倉敷市玉島爪崎277

受付時間
8:30~17:15



総合
お問い合わせ
フォーム



Instagram

みんなはじめは
泳げなかった！

今こそプールデビュー！

お子さま一人ひとりの成長や体力に
合わせて、経験豊富なコーチがやさしく
丁寧に指導します。水泳は全身を
バランスよく鍛えられるため、体力アップ
につながり、将来ほかのスポーツにも
活かせる力が自然と身につきます。

R7年12月、
R8年1月入会の方
入会金無料

**1日無料体験
受付中！**
※前日までにお電話にて
お申し込みください

**12・1月に
短期教室
開催予定！**
決まり次第HP上にて
お知らせします

ご参加の方
各種割引
あり！

水島スイミングスクール

住所／倉敷市連島中央1丁目4-3 **086-444-5100**
受付時間／月曜10:30~19:00・火~金曜10:00~19:00・土曜10:00~18:00



水に慣れるところから
スタート！

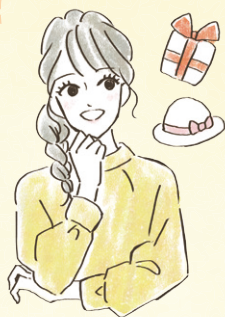
	コース	月会費
ジュニアクラス (3歳~小・中学生)	オスズメ！ フリー	8,970円
	月4回	6,930円
	土曜午前	6,930円

※金額は全て税込表示です。
※曜日・時間はお問い合わせください。
※他、ベビースイミング、大人のコースもあります。



HP

2025年がんばった家族への/ ごほうび特集



1年間がんばった家族みんなのごほうびに! いつもと違った体験をしませんか?
今回は親子で楽しめるスポットや美味しいグルメ、心ときめくプレゼントをご紹介します!

パパ・ママに大人の癒しの時間を提供してくれる美容のお店も♪
素敵なおほうび時間を過ごして、来年への元気をチャージ!!

※金額は全て税込表示です。



プロ仕様のマシンで理想の肌に!



脱毛って少し恥ずかしい...以前脱毛しただけ、まだムダ毛が残っている...そんな悩みがある方必見! 肌内部まで光が届く最新の脱毛マシンで手軽にセルフエステができます。完全個室で他のお客様を気にすることなくお子様との入室もOK。また同一の施設の中に歯科も揃っているので忙しい子育て世代の時間にも。※お子様脱毛は10歳から。

キッズドゥを見た! で初回限定特別価格
50分 ~~3,000円~~ → 1,500円
2026年1月15日(木)まで

セルフサロンHimawari/ひまわりクリニック(歯科)

住所/倉敷市真備町川辺1802(ひまわりクリニック内)
☎086-698-8241
営業時間/10:00~20:00(最終受付19:00)
定休日/不定休 ご予約・問い合わせ/HP



HP Instagram

基本プラン(50分).....6,000円
50分の中で脱毛、光エステ、どちらもご利用可能
15分コース.....2,500円
ちょっとだけ気分転換の場所があるという方におすすめ



牧場の美味しい生乳を使ったアイスクリーク



岡山県産のいちごたっぷりのジェラートと、自家製チョコベースのジェラートを2層に重ねました。上部にも4種のジェラートをトッピング! クリスマスを華やかに彩る、見た目も味も楽しめるアイスクリークです。

デコレーションアイスクリーク
4,800円(送料込み) 3,600円(持ち帰り)
パーティーにおすすめなジェラート1ℓホームパック
(ティラミス&ミルフィーユ) もご用意しています。

安富牧場 ファミリー

住所/岡山市北区下足守402-3
☎086-295-0394
営業時間/10:00~17:00



Instagram オンラインショップ



毎日きらきらかわいい暮らし あるとちょっとウレシイがつまった雑貨店



無料ラッピング

大切な人への想いを込めた贈り物。特別な日に、日頃の感謝の気持ちに、ちょっとした手土産に、もちろん自分へのご褒美にもおすすめ。日常の暮らしをちょっと特別にしてくれる魅力的なアイテムを多数ご用意! 話題の新商品も続々入荷中! かわいいラッピングも無料でご利用いただけます。※有料の箱もあります。



キッズドゥをご持参で

お会計から10%OFF!

2025年12月30日(火)まで

※他のクーポンとの併用不可。
セール品等割引対象外がございます。



シマエナガキッチン スープ.....440円
ここからでも温めるシマエナガのスープ! 手軽に本格的な味わいが楽しめます。

ゴリラのひとつかみ.....5,500円
1日の終わりにがんばった脚にごほうび! ふくらはぎマッサージで想像以上のスッキリ感。

ティンクルティンクル 岡山店

住所/岡山市北区大安寺南町2-2-33
☎086-259-2700 営業時間/10:00~19:00
定休日/年末年始 ※今年は12/31(水)~1/2(金)



LINE Instagram



心と体が調和する上質なひとときを



10年以上美容師としてヘッドスパや頭部と向き合ってきたオーナーが、頭皮はもちろん肩や首、時には足からのマッサージで深いリラクゼーションへと導きます。頭皮だけでなく心も癒め、笑顔の毎日が過ごせるお手伝いをいたします。

スタンダードコース(60分).....12,000円
シャンプー・ヘッドスパコース(40分).....7,000円
施術ご予約の方限定! キッズドゥを見た! で
ハンドマッサージ(10分) プレゼント! 予約時にお伝えください。
2026年1月14日(水)まで

ヘッドスパ専門店 Hello New Days

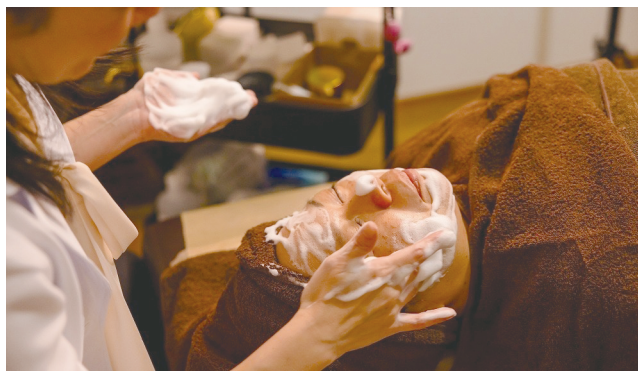
住所/岡山市北区中仙道2丁目29-7 1F ☎070-5520-5533
(お電話が繋がりにくい場合は留守番電話またはショートメッセージにてお願いします)
定休日/HPまたはInstagramにてご確認ください。
ご予約・お問い合わせ/HP内のWEB予約、公式LINE



HP Instagram



触れなくなる肌、手に入ませんか？ 至福と癒しの時間をお届けします



毎日がんばっているママ！自分にもご褒美をあげませんか？年齢肌のくすみ・シミ・たるみを根本からケアし「素肌が輝くツヤ肌」へ導きます。おうちケアの見直しから、ステロイドや薬に頼らないケアまで健康的な美肌づくりをサポートし、1回の施術でも変化を実感できるサロンです。



キッズドゥを見た！とLINEをくださった方限定

ハーブピーリング 22,000円 → 初回8,000円

ハーブピーリング+ダーマローラー 27,000円 → 初回8,500円

フォトフェイシャル(クレンジング洗顔・パック付き) 10,000円/回 → 初回2回セット10,000円

2026年1月13日(火)まで

マギー
Magier

住所/倉敷市新倉敷駅前5-58-1

☎080-8043-5218

営業時間/月～金 10:00～18:00 土日祝 10:00～17:00

定休日/木曜日 ご予約・お問い合わせ/Instagram、公式LINE



LINE



Instagram



心躍るとっておきのケーキをご家族で



軽い口どけと濃厚な味わいの特製生クリームを使用したクリスマスケーキは、最後の一口まで楽しんでいただけます。人気商品のオレオをたっぷり使った濃厚でなめらかなバスクチーズケーキもクリスマス仕様でご用意！

2025年クリスマス限定ケーキ

ホワイトクリスマス 15cm …………… 4,500円
(生クリームケーキ)

オレオバスクチーズケーキ 15cm …… 4,300円

マリ ガトー
Mari gato

住所/倉敷市玉島乙島6693-5 ☎086-451-3300

営業時間/9:00～18:00 定休日/月曜日・不定休あり

ご予約・お問い合わせ/来店、電話



Instagram



頑張った私へ、つるすべ肌のご褒美を



肌にやさしいシュガーリングと、持続力のある光脱毛を組み合わせたダブル脱毛。つるすべ肌が続けるのが魅力です。自己処理の手間を減らし美肌ケアも同時に叶えます。ダブルの効果を感じてください。

キッズドゥを見た！で

ダブル脱毛が特別価格に

レディース ワキ…4,000円 レディース VIO…4,500円

レディース お顔…7,000円 2025年12月末まで

salon Hohoemi

住所/倉敷市福田町古新田262-5

営業時間/9:00～20:00 定休日/不定休

ご予約・お問い合わせ/InstagramDM、公式LINE



LINE



Instagram



気軽に集まれるみんなの第二の食卓！



アメリカンダイナーをイメージしたPOPな店内は、カウンター席や半個室席もある新感覚のファミレス。キッズメニューはカレー・パスタ・ハンバーグの3種類をご用意！パティシエによる本格的なスイーツも楽しめます。

お会計時にキッズドゥを見た！で

マイヤーズオリジナルドリップバッグ

コーヒーをプレゼント！(1会計につき人数分)

2025年12月末まで

マイヤーズ マーケット
MYER'S MARKET

住所/玉野市宇野1-38-1 ショッピングモールメルカ1F

☎0863-33-3830 営業時間/日～木 10:00～19:00 金土 10:00～20:00

定休日/月末最終月曜日、メルカのスケジュールに準ずる

ご予約・お問い合わせ/Instagram、電話



Instagram



きらめきに包まれる光の世界で 心に残る特別な夜を



ウインターイルミネーション備北イルミを今年も開催！丘陵の地形と樹木を活かした装飾で光に包まれたような奥行き感のある幻想的な世界を堪能できます。園内は3つのエリアに分かれており、エリアごとに異なるテーマで演出されたバラエティ豊かなイルミネーションが楽しめます。点灯時間やイベント情報はHPをチェック！



開催期間 2025/11/1(土)～2026/1/12(月祝)

ILLUMI&花火のコラボ

イルミネーションと花火！光つくりの特別な夜をお楽しみください。

開催日 11/1(土)、2(日)、8(土)、15(土)、22(土)、23(日)、29(土)、12/6(土)、13(土)、20(土)、27(土)

入園料

大人 …………… 450円

こども(中学生以下) …… 無料

駐車場有料

(時間によって金額変動あり)

国営備北丘陵公園

住所/広島県庄原市三日市町4-10

☎0824-72-7000

休園日/HP参照



イベント詳細



Instagram



慢性的な痛み、骨膜からずっと軽く



理学療法士経験のある骨膜整体者が在籍。筋肉と骨の間にある骨膜にアプローチし、筋肉を緩めながら体を整えます。根本的な悩みの原因に寄り添い、ゴールを設定したプランご提案。質の高い施術を行うため、施術人数を制限しております。

キッズドゥを見た！で

骨膜整体初回体験(カウンセリング、着替え

等込みで約60分) …………… 3,300円

予約時にお伝えください。 2026年1月末まで

頭痛腰痛肩こり専門整体院 ハレモア

住所/岡山店/岡山市北区辰巳29-103 辰巳セントラルビル2F ☎090-7057-2272

倉敷店/倉敷市北浜町8-64 ☎070-5671-1824

営業時間/11:00～20:00 定休日/不定休 ご予約/予約フォーム、電話、Instagram

※予約フォームの青色のボタンから店舗選択をお願いします。



Instagram



予約フォーム



おかやま工房リエゾン サウスヴィレッジ店

3～4種類の北海道産小麦を独自にブレンドした、自社オリジナル小麦ブランド「ファリーヌリエゾン」を使用。乳化剤や膨張剤などの合成添加物は不使用。
「焼きたて」「揚げたて」「つくりたて」の“3たて”にこだわり、お客様にできる限り新鮮なパンをお届けするために、一つひとつ丁寧に作りしています。



もろみシーザーの 彩りベジサンド

コク深いもろみ味噌と
シーザードレッシングが、多彩な具材と調和



おかやまあんぱん

北海道産小豆の豊かな風味。
粒あんと黒豆を贅沢に



レーズンバターロール

レーズン入りの
ボリューム満点の大きなロールパン



牛肉と野菜の おかやまカレーパン

不動の人気No.1!
ゴロゴロ牛肉とたっぷり野菜の自家製カレーパン



薬膳カレーパン

スパイスがたっぷり!
大豆ミートを使ったヘルシーカレーパン



イトインスペースのあるサウスヴィレッジ店では、
こだわりの本格コーヒー・紅茶・ジュースなどが楽しめるカフェを併設。
お子さま連れでも安心して楽しんでもらえるようキッズスペースも完備。



おかやま工房リエゾン
サウスヴィレッジ店
岡山市南区片岡 2468
「岡山市サウスヴィレッジ内」
☎086-362-5454
営業時間／8:00～17:00
定休日／火曜日



2026年1月
倉敷校

STELLA

International School

ステラインターナショナル保育園
ステラインターキッズ学童保育

NEW OPEN!

泣いたり 笑ったり けんかしたり 仲直りしたり
そんな日常がすべて英語

Crying and laughing, fighting and making up
All such everyday English.

インターナショナル保育園

英語教育

「イメージ教育」「フォニックス学習」「アクティブ・ラーニング」を柱に、異文化を学びながら、本当の意味での「国際人」を育てます。

保育・幼稚園教育

トイレ・トレーニングなど保育も行います。幼稚園のカリキュラムを取り入れながら、公立、私立小学校、インターナショナルスクールへの進学にも対応します。

体操教室

リトミック

スイミング

バス
送迎

募集要項

【校舎名】ステラインターナショナル倉敷校
(倉敷市四十瀬331-7)
【願書受付】2025年8月1日～
【募集年齢】0歳～年長(6歳)

幼児教育無償化対象園

【対象条件】世帯の所得額にかかわらず
3～5歳のすべてのお子さま

【補助金額】

月額37,000円まで補助

※専業主婦(夫)家庭で認可外保育や幼稚園の預かり保育を利用する場合は無償化になりません。補助の手続き・詳細についてはお住まいの市区町村役所にてご確認ください。

インターキッズ学童保育

小学校へのお迎えサービス

※倉敷市内の小学校

学校・塾の宿題サポート

楽しんで英会話を学べる

募集概要

【対象】年長～小6
【月謝】週1～5
16,800円～38,500円(税込)

スケジュール

14:00 宿題
15:00 自由時間、おやつ
16:00 英語レッスン、ダンス、ピラティス、プログラミングなど
18:00 終了(お迎え、自宅送迎)
19:00 延長保育あり

ステラで宿題を済ませて、習い事への送迎も可能!

長期休暇中は朝から開校!

オープンスクール実施中!

倉敷校 2026年1月開校

倉敷市四十瀬331-7(倉敷市営球場前)
※お電話でのお問合せは福山本校におかけください。

福山本校

福山市三吉町5-5-6 084-999-6602



HP



お問合せ・オープンスクールお申し込み



STELLA
International School
インターナショナル保育園
インターキッズ学童保育



暮らしの快適さを第一に。 性能をとことん追求した 高品質な家づくり



Point 1 自然災害に備えて一歩進んだ 「地震対策」

各営業所では震度4の地震の揺れを世界最先端の、**制振装置・制震ダンパー**（ヤマト建標準装備）を体感できます。通常なら壁の中に入っている制震装置も目で見て確認できて安心。小さな揺れでも着実に家は傷んでいきます。地震の際に生じるわずか1ミリの小さな揺れもしっかり吸収し、自然災害の多い日本でも安全に安心して暮らしていけるように、耐震強度にこだわった家づくりをしています。



Point 2 高性能樹脂サッシから広がる 「豊かな暮らし」

一般的なアルミサッシの約4倍の断熱性と約16倍の気密性に優れた**トリプルガラス（シャノンウインド）**を標準装備。断熱性が高まると冷暖房費が節約でき経済的。更に気密性が向上することで、花粉、ホコリが入ってきづらく結露防止や騒音も抑えられます。国内最高クラスの断熱性能を持つ窓を使用することで住む人の快適さをとことん追求。一般的なガラスで結露ができた時の違いや熱伝導率の違いも実際にヤマト建各店舗では見ることができます。

地震対策

高気密

断熱

高性能Low-E・三層複層ガラス構成

樹脂製フレーム

トリプルガラスLow-E

アルゴンガス封入

ウォームエッジ
スペーサー（樹脂製）

すきま風を
シャットアウト！
外気の影響を
受けない！

柱間に施工する制振装置
evolts（エヴォルツ）



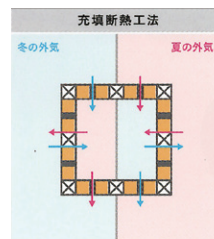
わずか1mmの揺れから
確実に動くスグレモノ！



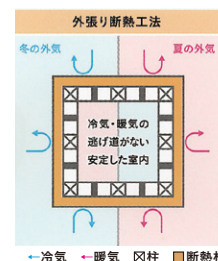
2021年度
省エネ大賞
（製品・ビジネスモデル部門）
主催：一般財団法人省エネセンター
経済産業大臣賞
（ZLEB・ZEH分野）
受賞対象
（エネージュAF）

Point 3 夏も冬も快適な 「内・外W断熱」

壁も屋根もこだわりの内・外W断熱施工が標準装備のヤマト建。建物を隙間なく断熱材で覆う内・外W断熱の住宅は、構造体が外気の影響を受けにくくなり、外からの暑さや寒さを遮断すると同時に、室内の冷暖房の熱を逃さず、家全体が快適な温度に保たれます。各部屋の温度差が少なくなることで急激な温度差によって起こるヒートショック・風邪・冷え性などの予防ができ家族の健康にもつながります。



省エネで快適！



MODEL HOUSE

家づくりをご検討中の方、必見！

昼でも夜でも 宿泊でも！

外へ暮らしが広がるダブルテラスを
取り入れたモデルハウス



PRESENT!

来場予約された方に
Amazonギフトカード
10,000円分プレゼント！



更に PRESENT!

「キッズドゥを見た！」で
ReFaイオンケアブラシ
プレゼント！



※特典は住宅のご購入をご検討、ご相談を目的としてご来場いただいたお客様が対象となります。

ヤマト建株式会社

住まいのギャラリー岡山店

岡山市北区下中野1223-1
営業時間 10:00~17:00

☎0120-685-600

住まいのギャラリー倉敷店

倉敷市沖74-1
営業時間 10:00~18:00

☎0120-18-0810



HP



Instagram



／あなたの街のお医者さん／

かかりつけ医 を見つけよう



子どもの発熱やケガ、育児中のちょっとした不安やパパママの体調不良。

そんな時にすぐ相談できる「かかりつけ医」がいたら、家族みんなの心強い味方になりますよね。

本特集では、地域で子育て世帯に寄り添い、親子の健康を支えてくれる病院をご紹介します。

是非「わが家のかかりつけ医」を見つけてください。

倉敷市
児島

朝8時から夜8時まで診療 頑張る家族を支える地域の頼れる医院



毎日忙しく働く親御さんとそのご家族の健康を守るため、開業当初から日曜日の休診を除き、朝8時から夜8時まで診療しています。また通常の診療に加えて病児保育施設を併設し、医療と保育の両面からご家庭をサポート。医療を軸にグループホームなど高齢化対策にも取り組んでおり、赤ちゃんから高齢の方まですべての世代に寄り添い、人生のあらゆるステージで支え続けます。



院長 田嶋 憲一
Tajima Kenichi

岡山大学医学部卒 共済病院勤務、高知県立中央病院勤務、岡山大学医学部付属病院第二内科勤務、倉敷市立児島市民病院内科勤務、児島医師会会長、医療法人恵和会理事長就任、岡山県医師会理事表彰受賞

PICK UP!

当日申込み可!! ももっ子病児保育ルーム

仕事や冠婚葬祭などでお子様の看病が難しい際、生後6ヶ月～小学6年生までの体調不良のお子様をお預かりします。診療と保育を同じ施設で行うため、移動の負担もありません。また、病児だけでなく通常の一時保育も可能! 別室やパーテーションを設け、お子様一人ひとりの体調に合わせて安心して過ごせるように配慮いたします。

田嶋内科

住所: 倉敷市児島柳田町862
TEL: 086-474-3310
駐車場: 50台

診療科目

小児科
内科
循環器科
呼吸器科
消化器科
放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—	○
13:15～20:00	○	○	○	△	○	△	—	○

※休診日 日曜、お盆、年末年始 ※△14:00～代診医師による診察
※病児保育は8:00～18:00



HP



ももっ子
病児保育

岡山市
北区

区切られた空間で感染症対策も万全！ 親子で気軽に安心診察



感染症診察室

発熱などの感染症の診察は、HEPAフィルター付きパーテーションで区切られている安心・清潔な環境で行っています。

レントゲン室

海の中をイメージしていて子どもたちが大好きな生き物がたくさん!!リラックスして検査を受けられます。

子どもが笑顔に元気になる。安心して受診でき優しい気持ちになれる。地域の皆様に信頼される。そんなクリニックを目指しています。3人の娘を育てる院長と、子ども好きなスタッフがお子さま一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、ご家族の不安や悩みにも丁寧に向き合います。診療だけでなく日々の育児や発達に関する小さなご相談もお気軽に。院内には絵本や予防接種後のガチャガチャもご用意!楽しく過ごせる工夫で、お子さまが退屈することなく過ごせます。ネットから予約可能な為、待ち時間を短縮し、お子さまへの負担をできるだけ少なくするよう配慮しています。岡山市の中心部にありながら、駐車場は9台完備。お車でお気軽にご来院ください。

院長 山本 明子 Yamamoto Akiko

鳥取大学医学部卒業。大阪公立大学医学部付属病院にて研修。大阪市立総合医療センター勤務。淀川キリスト教病院勤務。岡山大学医学部付属病院勤務。岡山市立市民病院勤務。ニコニコこどもクリニック勤務。令和元年やまもこどもクリニック開院。

キッズスペース

点滴室

お子さまの不安を少しでも軽減できるよう、付き添いのご家族の方も添い寝していただける広いお部屋です。

PICK UP!

ご家族の診察やお薬処方も可能!

当院ではお子さまの診察に付き添って来院されたご家族の診察や、お薬の処方、インフルエンザの予防接種も行っています。「子どもが風邪を引いた時に自分も診てもらいたい」「一緒に体調を崩してしまった」などちょっとした体調不良や不安がある場合もお気軽にご相談ください。ご家族みなさまにとって安心できる身近な存在として、心を込めて診療いたします。

やまもこどもクリニック

住所:岡山市北区内山下1-3-13
TEL:086-238-3305
駐車場:9台

診療科目

小児科



HP



Instagram

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
13:30 ~ 15:00★	○	○	—	○	○	—	—	—
15:00 ~ 18:00	○	○	—	○	○	—	—	—

※休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
★予防接種/乳児健診(予約制)

倉敷市
宮前

子どもの便秘もお任せください！ 子どもにやさしい医療を行う病院



キッズスペース

子どもはじっと待つことが苦手です。
楽しく診察を待てるように、キッズ
スペースを設けています。(授乳室・
お湯もございます。)



小児科・小児外科診察室

子ども好きなスタッフが多く、診察室の
中にもおもちゃがあり、怖がらず楽しく診
察ができます。

倉敷北病院小児科・小児外科では、乳幼児健診や予防接種を通じて、未来ある子どもたちの成長・発達を見守り、病気の予防にも力を入れています。発熱、嘔吐下痢、呼吸の異常、皮膚のかさつきなど、日常的に多い症状でもお気軽にご来院いただけます。また、子どもの約10人に1人は困っているとされている便秘の悩みを相談できる「こどもの便秘」専門外来を開設しています。広島市を中心に17年間こどもの便秘外来を担当してきた秋山医師が、経験を活かし、岡山倉敷地区の子どもの便秘の悩みに寄り添います。おへその形、陰嚢や睪丸の異常、おねしょなど、気になるけれども相談しにくい症状にも対応。週2日は岡山大学小児神経科の医師が外来を担当し、発達障害のご相談も可能です。



秋山 卓士 Akiyama Takashi

広島市立広島市民病院勤務、国立岡山医療センター勤務、中国電力株式会社中電病院勤務を経て、倉敷北病院 小児外科・小児科担当医。日本小児科学会小児科指導医。日本小児外科学会小児外科専門医・指導医。日本外科学会外科専門医。日本小児栄養消化器肝臓学会認定医。日本移植学会移植認定医。著書や講演依頼多数。



休憩スペース



院内に耳鼻科や内科、外科も揃っており、ご家族三代で安心してかかってもらえます。

医療法人 昭和会 倉敷北病院

住所：倉敷市宮前41-2
TEL：086-426-8711
駐車場：あり（屋根付き駐車場もあります）

診療科目

小児科
小児外科
内科
外科
ペインクリニック
耳鼻咽喉科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30 ~ 11:30	☆	○	☆	○	○	●	—	—
13:30 ~ 16:30	☆	○	☆	○	○	—	—	—

※休診日 小児科：土曜午後、日曜、祝日
小児外科：月曜、水曜、土曜午後、日曜、祝日
(その他科はHPをご覧ください)

※月・水は岡山大学小児神経科の医師が担当
※☆小児外科のみ休診日
※●土曜日午前は8:30~11:15



HP

PICK UP!

「便秘」診療の第一人者である医師による こどもの便秘専門外来

子どもの便秘の多くは腸や肛門に異常がない、機能的便秘が大半で、乳幼児期の排便時痛から「うんちをすることは痛いこと」という先入観から排便を我慢することから始まることが多いのですが、なかには腸の一部に神経がなかったり、あるいは肛門が先天的に狭かったり、肛門が前よりだったりすることが原因のこともあります。倉敷北病院では便秘治療の前に、これらの異常がないかを診察して、明らかな異常がないことを確認してから治療を始めます。治療も小児慢性機能性便秘症のガイドラインに沿いつつ、新薬の治療に参加した経験や10年以上のこどもの便秘治療経験を生かして、ご両親と相談しつつその子に合うように、治療をアレンジして進めていきます。



“つい後回し”な健康チェック 今こそ自分と家族のために



レディースフロア

落ち着いた雰囲気
で、リラックスして
お待ちいただけます。



足指力測定

転倒リスクのセルフチェックに！
足指力計
ふんばるくん



新オプションの足指力
測定は、今人気急上昇
中の検査です。

お子さんのことやお家のこと、お仕事に一生懸命になって、つい自分のことが後回しになっていませんか？ママの健康は、そのままお子さんや家庭に繋がります。そうは言っても、健康診断って予約は面倒だし、時間もかかるし…という方も多いのではないのでしょうか。当センターの健康診断はLINEでいつでも予約ができ、人間ドックでしっかり検査をしても半日で終わります。また根強い人気のオプション検査「InBody」では体の水分量や筋肉量など体成分をはかることができ、自分の体の状態も細かくチェックできます。計測結果をふまえて、健康運動指導士や健康運動実戦指導者による個別の運動指導が受けれる「InBodyセット」も評判です。毎年受診をすると、ご自身の身体のデータが貯まり、簡単に過去の自分との比較もできます。



松岡 智章 Matsuoka Tomoaki

島根医科大学卒 同大学附属病院外科、京都大学呼吸器外科、倉敷中央病院呼吸器外科を経て、2020年4月倉敷中央病院リバーサイドに着任。呼吸器外科を開設。2023年4月 健康管理センター長に就任。日本呼吸器外科学会呼吸器外科専門医、日本呼吸器学会専門医、日本医師会認定産業医 他



診察前待合スペース



ほぼすべての検査が同じフロアでも、
不要な動きが少なくリラックスしてご受診
いただけます。

※一部の画像検査（バリウム検査など）を除く。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド
健康管理センター

住所：倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL:086-448-1113
駐車場：あり

診療科目

健康管理
センター



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～16:00	○	○	○	○	○	—	—	—

※休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始



LINE



Instagram

PICK UP!

健康診断中にお子様をお預かりします！



健康診断に行きたいけど子供を預かってくれる所が…お困りの方々へ朗報です!!当センターから車で5分の場所にある、たんぼの里交流スペース「ピョンピョンひろば」さんと提携しており、お子様を預けて健診にご来院していただくことが可能。さらに!!当センターで託児料金を2時間負担いたします。詳しくは当センターへお問い合わせください。健康診断が終わった後に、ちょっとお買い物もいかがですか？



岡山市
南区

アレルギー専門小児科医と内科医が連携！ 家族の健康をトータルサポート



日本アレルギー学会専門医である院長が、小児科全般の診療に加え、専門分野であるアレルギー疾患の治療にも力を入れています。また同じ建物内には内科医も在籍しており、赤ちゃんから高齢の方まで幅広い年代や症状に対応。ネット予約やWeb問診にも対応しており、待ち時間の短縮や、来院時の手続きがスムーズ！小さなお子さま連れの親御さんの負担も減らせます。



院長 竹本 啓
Takemoto Kei

愛媛大学医学部卒 松山赤十字病院勤務、岡山大学病院小児科勤務、岡山赤十字病院小児科勤務、にじいろクリニック院長就任

PICK UP!

ドロップスクリーン検査が可能！

当院では指先を使用し少量の採血で41項目のアレルギー検査ができるドロップスクリーン検査ができます。検査結果は約30分で判定でき、可能な限り検査当日の結果説明を心がけています。ご兄弟同時での検査も可能！

※診察から検査の準備、採血に時間を要するため、診療時間内に検査結果が判定できない場合は後日の検査結果説明になります。

にじいろクリニック

住所：岡山市南区福成1丁目167-1
TEL:086-239-1678
駐車場：80台以上

診療科目

小児科
小児アレルギー科
内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
13:30~14:30★	○	—	○	○	○	—	—	—
14:30~18:00	○	—	○	○	○	—	—	—

※休診日 火曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ★乳児健診（予約制）



HP



Instagram

Kids Do 12月号

読者 プレゼント

Kids Do PRESENT

合計 **10** 名様
に当たる!!

Present 02

カセットフー タフまる



【カラー】
ブラック



1名様

収納ケース付きで持ち運びらくらく♪
風を通さない設計でアウトドアにも大活躍！

提供：イワタニ山陽株式会社

Present 01

Mamoru Hara お腹まもるパンツ



3名様
各カラー
1名様ずつ

どんな人の、どんな日にも、
みんなの大切なおなかを守りたい！

提供：Mamoru Hara



HP



Instagram

【カラー】
・マスタード
・オフホワイト
・オリーブ
【サイズ】
大人用
(フリーサイズ)
※ご希望のカラーを
お選びください。

Present 03

レオマリゾート ペアチケット



3組
6名様

星は遊園地！夜はイルミネーション！
家族みんなで1日中大満喫♪

提供：レオマリゾート



HP



Instagram



フリーバス付ペアチケット

応募締切 2025年12月7日(日)

KidsDo岡山LINE公式アカウントの
応募フォームからご応募ください



LINE

STEP.1

KidsDo岡山 LINE
公式アカウント
友だち追加



STEP.2

プレゼントを選ぶ
LINE内のメニューから
応募フォームに
アクセスして
必要事項を記入

応募完了！
※お一人様1回限りとさせていただきます。
応募いただいた方の中から厳選なる抽選を行い、発送をもって発表とさせていただきます。

24時間365日!

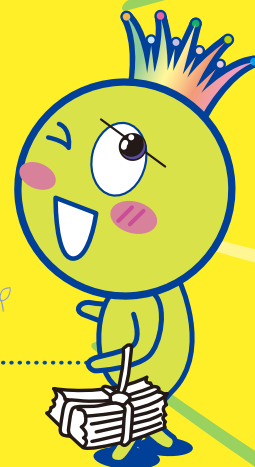
好きな時間に好きなだけ持ち込める!

古紙広場

こしひろば

岡山県内で/
36店舗
展開中!

忙しいママもラクラク!お出かけのついでにちょっと寄るだけ!
ご家庭で出た雑紙、段ボール、アルミ缶、古着などの持ち込みが可能!



皆様のご協力のもと、古紙を回収し、大切な資源としてリサイクルに役立てております!「登録が面倒」「ポイントはいらないな」という方は登録不要で持ち込むだけでもOKです。便利で身近なこのサービスを利用し、て欲しいです。



統括管理マネージャー

渡邊 啓太

Watanabe Keita

アプリでポイ活

ゲーム感覚*で楽しめる

古紙広場のアプリでもっとおトクに!

- ・アプリのご利用でカードが不要に!
- ・来店するだけでポイントが貯まる!
- ・貯まったポイントは電子マネーに交換!



QUO Pay



amazonギフトカード



RakutenPointClub

※ランクアップシステムでポイント付与率が上がります。



アプリiPhone



アプリAndroid

POINT 1

(ポイント対象品目)



アプリ登録で更に!

ペットボトル
(本数に応じて)

食器 もポイント対象に!!
(1日1回)

※ペットボトル・食器の受入可能店舗はアプリの「店舗検索」または「HP」をご確認ください。

POINT 2

(ポイント対象外だけど受け入れOK!)

- ・金属類
(フライパン・やかん・金属鍋等)
- ・段ボール
- ・アルミ缶
- ・古着



※受け入れ可能店舗はアプリの「店舗検索」または「HP」をご確認ください。



株式会社ミムラ

0120-947-231

受付時間/ 8:00 ~ 17:00 岡山市南区豊成1-8-8



2倍ポイントデーなど
お得なイベント情報配信!



LINE

個性
楽しむ家づくり

秋の
家づくり Start! 月間

「家事タイプ」が最高な間取りを学ぼう!

in 倉敷・里庄

好評企画 **見学会**
スタンプラリー

条件達成でマックカード
最大3,000円分GET!

倉敷市 大内

11月22日(土)~24日(月祝)

完成見学会

冬の家事も寒くない!
あったか高性能住宅



当見学会の詳細・予約



倉敷市 西中新田

12月6日(土)7日(日)

土地相談会

いい土地は「待ってくれない」!
今からはじめる土地さがし



当相談会の詳細・予約



倉敷市 加須山

11月29日(土)30日(日)

完成見学会

帰るたびに感動する
2way玄関の家



当見学会の詳細・予約



浅口郡 里庄町

12月13日(土)14日(日)

完成見学会

ママ設計士が考えた
階段下までムダのない家



当見学会の詳細・予約



○スタンプラリーの詳細は、各予約ページにてご確認ください。○当イベントは「新築・リフォームご検討者様」を対象としております。

運船建設株式会社
お問合わせ 0120-086-422

倉敷市日吉町492-6 アリオから徒歩約1分、倉敷駅から徒歩約5分
unsen.kouhou@unsen.jp ☎ 8:30-17:30 休 火曜・水曜
建設業許可/岡山県知事(般-6)第3268号 宅地建物取引業/岡山県知事(13)第1869号

HP Instagram





お風呂やサウナはもちろん
お食事処やフィットネスなど
健康増進・美容アップのための
設備もご用意!

親子でほっこり
心も身体もぽっかぽか

年中全天候で楽しめる/
室内温水プールも!

水深35cmミニプール
流れるプール
20mの本格プール
ジャグジー

・0才から利用OK!
・小学生以下は保護者同伴が必要
・プールは水着着用

天然温泉 大家族の湯

に行き!



露天風呂



ももくじらの湯

KidsDoご持参で
子ども2名様(小学生まで)
入浴も無料
プールも無料

1冊につき3回まで利用可能





※保護者同伴必須(公衆入浴・入館のみご利用は除く)
※他クーポン・サービスとの併用不可
※コピー不可
※お子様の年齢を確認させていただく場合があります。
※0歳~小学生までのお子様の入浴・プールのご利用は
保護者の付き添いが必要です。

有効期限: 2025年12月26日(金)まで



ペンギンつば風呂

年中無休 ☎ 0570-012-026

住所 岡山市北区久米 197-1
営業時間 7:00 ~ 23:00 (受付終了 22:00)

※営業時間は変更になる場合がございます。
※各種 QR 決済可



LINE