

幼児の知育を応援する全国初の学習フリーペーパー

KidsDo

[キッズドゥ]

¥0
2月号
2025.2

岡山県南版

子どもと一緒に育つ家
子育て世代の家づくり

倉敷中央病院リバーサイドプレゼント
ママも子どもも健康に!

読者プレゼント

株式会社テレット
地球儀クッション

美作農園

いちご狩り招待券

おかやまグランピングソラニア
日帰りBBQペアチケット

応募締切 2025年2月9日(日)まで

今回の表紙モデルは
大造ぞうしゃく×KidsDoコラボ
表紙モデル撮影会
で選ばれました!

KidsDoは、国際NGO プラン・インターナショナルに収益の一部を寄付しています。



プラン・インターナショナルは、子どもの権利を推進し、
貧困や差別のない社会を実現するために世界75カ国以上で
活動する国際NGOです。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「虐待かな?」と思ったら...
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (イチハヤク)

ちょこっとタイムに 親子力を育む

KidsDo 岡山
LINE 公式アカウント
お友だち募集中!!!



知育
ゲーム



プレゼント
応募



イベント
情報

友だち追加は
こちら



1/31まで!

1月限定キャンペーン

だいしんそうじゃかん
Photo Stage
大進創寫館
Photo Stage Zainichi Soudan produced by
Daishin Photo Studio

特典
1

お写真ご購入の方全員に!
合計金額から **2,025円OFF!**
※税抜価格

特典
2

家族写真ご購入の方に!
**四つ切りカレンダー
プレゼント!**

※税込11,000円以上ご購入の方に限ります。



1歳・2歳のお誕生日を
迎えるお子さまに!

BIRTHDAYフォトプラン誕生!

- 01 衣裳レンタル1着
- 02 衣裳撮影+私服撮影
- 03 待受画像おまかせ15カット
- 04 キャンバスフレーム

即時お渡し

4つのプラン全て込みで **20,000円** (税込22,000円)

※お一人写しが対象です。※写真はカメラマンセレクトとなります。

平日
限定

サイコロを振って出た数分の **待受画像最大6枚プレゼント!**

※購入カットが6枚以下の場合は購入枚数分が最大となります。※特典は一家族につき1回です。

年が明けても
大丈夫!

七五三撮影

和装・洋装両方着て
**マックカード
をもらおう!**



※お一人につき、和装・洋装の写真をそれぞれ1枚以上ご購入の方に限ります。
※カードのデザインは予告なく変更になる場合があります。

七五三・お宮参り
ハーフバースデー&バースデー
十歳の祝い・十三参り

お子さま
一人写し

平日

撮影無料

土日祝撮影料 **3,000円** (税込3,300円)

着数分待受プレゼント

メイク・着付・ヘアセット

衣裳レンタル無料

多ポーズ撮影付

※小学6年生までのお子様対象です。※台紙付6切プリント1枚5,000円(税込5,500円)もしくはデザインアルバム代が別途必要です。

プレママ応援キャンペーン

応募者全員、必ずもらえる!!



おがやま
子育て応援協会
アソシエーション



おむつポーチなど
お役立ちアイテム♪

岡山の妊婦さん全員にプレゼント

+ 撮影無料

写真1枚(203×254mm)プレゼント!

マタニティ

お宮参り

百日祝い

※写真はイメージです。プレゼント内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。※お色はお選びいただけません。

母子手帳をもらったら
すぐに応募!

プレママ応援キャンペーン
お申し込みは
こちら



※主役のお子様が大進創寫館岡山店を初めて利用される方に限ります。

大進創寫館

岡山店 ☎ 0120-34-9600

岡山市北区大元上町2-7【木曜定休】営業時間 9:00-18:00

撮影ご予約は
こちらから▶



雨や雪の日の洗濯問題…

ガス衣類乾燥機 乾太くん で解決!



毎日のお洗濯が快適に♪

ガス衣類乾燥機 乾太くん



忙しい子育てママにオススメ!

ポイント01

洗濯物が1時間で乾く

ポイント02

5kgの洗濯物が1回たったの63円

ポイント03

新品のタオルのようなふんわり柔らかい仕上がりに

お子様に安全でおいしいお水をお届け!

富士の湧水

2週間無料お試し受付中



富士の湧水専用ページ



お申込みはこちら



伊ワタニ山陽では、ガス機器の販売のみならず天然水の宅配から住宅リフォームに至るまで、お客様のお困りごと解決のお手伝いをいたします。お気軽にお問合せ下さい!!



Iwatani 伊ワタニ山陽株式会社

お問い合わせはお電話またはお申込みフォームから / 086-262-3245 (岡山支店) 岡山市南区豊浜町3-34 / 086-523-5231 (倉敷支店) 倉敷市玉島川崎277 受付時間8:30~17:15



乾太くんお試し申込み

2月号撮影会に来てくれたお友だちを一部ご紹介!

参加無料

撮影会に参加して、表紙モデルになろう!

だいしんそうしゃかん 大進創寫館 × KidsDo岡山県南版

表紙モデル大募集

KidsDo岡山県南版2025年4月号(3月10日発行予定)の表紙を飾ってくれるモデルを大募集! 撮影会ご参加の方にもなく、スマホデータ1カットプレゼント♪

開催日 2月1日(土)、2月3日(月)

会場 大進そうしゃかん岡山店 岡山市北区大元上町2-7

【参加条件】満2歳～6歳のお子さま。ご兄弟、姉妹、ご友人参加も可能。下のお子様2歳以下でもご一緒にご参加いただけます。*私服での撮影となります。アニメやキャラクター柄の着用はお控えください。*モデル事務所等に所属のお子さまは、あらかじめご自身で確認いただき、問題のない場合のみご応募ください。*ご応募時の個人情報(モデル選考、当選結果通知を目的に大進創寫館からKidsDo岡山県南版編集部へ第三者提供します。*当選結果などに関するお問合せには応

じかぬます。*当選結果はKidsDo編集部よりご連絡いたします。*当選された方はKidsDo本誌、SNSにてご紹介いたします。【応募方法】①大進創寫館岡山店の公式Instagramをフォローをお願いします。②大進創寫館岡山店のInstagramDMに①名前(お子様と保護者様)③生年月日④携帯番号⑤撮影希望日時をお送りください。【応募締切】1月24日(金) ※DM内容確認後、折り返しご連絡いたします。

ご応募は大進そうしゃかん岡山店 Instagram から





子どもと一緒に育つ家

子育て世代の 家づくり

Building a House
for Raising a Family.



家づくりのタイミングはライフイベント、資金面などから各家庭によって様々です。
今回の特集は子育て世代の方に寄り添った家づくりを提案してくれる工務店・ハウスメーカーをご紹介します。
家づくりをお考えの方は是非参考にしてみてください。 ※金額は全て税込表示です。

「ここが私の家のこだわりポイント!」をご紹介します



実際に家を建てた
キッズドゥ読者の
子育てママに
聞きました!!

📍 岡山市 Wさん 
フルフラットタイプのアイランドキッチン
を取り入れました。フルフラットにする
ことで掃除がしやすく、開放感が生ま
れます。家族とのコミュニケーションも
取りやすいのでGOOD!

📍 倉敷市 Hさん 
リビングの小上がりが大活躍!小上が
り下のスペースに収納をつくり、子ど
ものおもちゃは小上がり+収納に整理
整頓!リビング全体におもちゃが散乱
しないようにできるのでおススメです。

📍 浅口市 Fさん 
洗面所につけたファミリークローゼット
がお気に入り!1階で全て完結できる
ためとても便利です。また、脱衣所と
洗面所に扉を付け入浴中でも洗面が
使えるようにしました。

住宅特集内に掲載のQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

株式会社コラボハウス

「食べられる家」での暮らし こだわり抜いた自然素材の家づくり



無添加住宅コラボハウスでは「身体に良くないものは使わない。」をモットーに、化学物質を含まない、食べられるほど安心・安全な素材を使って家づくりをしています。「しっくい」「無垢材」「天然石」「炭化コルク」「米のり」など本物の自然素材を使用することにより、家族の健康的な暮らしを実現します。アレルギーやアトピー、喘息でお困りの方やシックハウス症候群の方にも、空気がきれいな家で安心して暮らしていただけます。お引き渡し後も末永く、ご家族が安心して暮らしていただくために、定期的なアフターサービスも充実させています!

コラボハウスに決めた理由



子どもがアレルギーで困っていたため、自然素材での家づくりができる会社を探しました。引っ越し後、子どもたちの調子も良く安心して生活しています。私自身もアレルギー体質ですが、快適に過ごしています。コラボハウスのお家はお金で買えないものを感じられ、本当に良かったと思っています。

WEBより来場予約の方限定! **2大特典**
(2025年3月末まで)

特典1 **お菓子の詰め放題** チャレンジ

特典2 ユニクロギフトカード **3,000円分**
プレゼント

予約フォーム



▲お子様の目線で飾りながら収納できる本棚ラック



▲しっくいのアーチ壁がとても印象的な対面キッチン

家族の理想を詰め込んだ
唯一無二の住まい

無COLLABO HOUSE

お問い合わせ

岡山県岡山市北区撫川1575-1
RSKハウジングプラザ内

☎0120-560-578
休業日/水曜日、年末年始



HP



Instagram

ファミリーホーム岡山支店

幸せな暮らしのために 良心的な価格で最高のお住まいを



本誌掲載のお家が見れる!

ファミリータウン鴨方4号地 | 浅口市鴨方町六条院中
分譲住宅完成見学会開催中!

ご来場の方にクオカード3,000円プレゼント!

販売価格 3,118万円 ※別途諸費用がかかります。

ご予約はこちらから!



ファミリーホームの原点となる商品「Pure House (ピュアハウス)」は土地+建物+付帯工事がセットで購入できるマイホームです。部材の大量仕入れなどで価格を抑えつつ、耐震性や断熱性に優れた低価格で高品質な住まいをご提供します。予算・間取り・仕様など、家族が大切に思うものは人それぞれ。多様なニーズや生活スタイルに合わせたマイホームを実現できるよう規格住宅・セミオーダー住宅・完全注文住宅など様々なバリエーションをご用意しています。価格だけでなく、パッと目を引くデザインや子育て世代が使いやすい間取りにもこだわり抜いたファミリーホームの家を一度ご覧ください。浅口市鴨方町でモデルハウス公開中!

ファミリーホームに決めた理由



充実した設備・外構工事が込めでリーズナブルな価格で家づくりができるということをお願いをしました。担当の方はじっくりと親身に話を聞いてくださり、住宅ローンを含め決断までしっかりとサポートしてくれて信頼できました。友人にもかっこいい家だねと言ってもらい大満足です。

重厚感のある大人インテリアを楽しむ平屋



▲キッチンから繋がる収納力満点のパントリー



▲家族が安らげる広々リビング LED照明・家具・カーテン付きで即入居可能



お問い合わせ

岡山市南区西市585-10
☎086-805-0003

営業時間 / 9:00~18:00
休業日 / 水曜日



HP



Instagram

株式会社ヘルシーホーム

家を建てる それはゴールではなく、家族の新しい物語の始まり

ヘルシーホームは、家族全員が安心して暮らせる空間づくりを大切にしています。ヘルシーホームで建てた家は、子どもたちにとって日々の成長や新たな発見の場所となり、家族の繋がりをより強くできる場所です。

また、学区ごとの詳しい土地情報がわかり、お子さんの通学路の安全性を確認しながら土地を選べる点も大きな魅力です。さらに家族の暮らしを具体的にイメージできるリアルサイズのモデルハウスを備え、お客様が納得のいく家づくりをサポートしています。あなたと家を守る新サービス「ヘルシーホームグループ60年サポートシステム」も導入中!(詳しくはHPへ)

ヘルシーホームに決めた理由



なかなか土地が見つからず悩んでいましたが、ヘルシーホームさんの豊富な土地情報で、希望する学区内で理想の場所を見つけることができました。子どもを連れての相談にも不安がありましたが、キッズスペースと土日常駐の保育士さんのおかげで安心して話を聞くことが出来ました。



▲切妻屋根と白×グレーの2トーンが映える洗練された外観



▲リビング内で家族を身近に感じられるデスクスペース

忙しい毎日に寄り添う
使いやすい住まい
追求した住まい



ご成約いただいた方
グレードアップキャンペーン実施中!
トリプルサッシ
HHダンパー(制震ダンパー)
光セラ 18mm サイディング
にグレードアップいたします。※&LIFE仕様に限る



お問い合わせ

岡山市南区富浜町5-10
☎0120-62-7560

営業時間 / 10:00 ~ 18:00
休業日 / 隔週火曜日・水曜日



HP



Instagram

designers house TOIRO/河井林産株式会社

「十人十色の家づくり」建築家と建てる高性能住宅



100年以上の歴史を持つ河井林産。本社は津山にあり、主に県産材を使った熟練の職人による丁寧な家づくりを行っています。培われた知見を生かし、新たに「建築家と建てる高性能な家づくり」をコンセプトに岡山支店・新築部門としてTOIROはスタートしました。ご家族の暮らし方に合わせ、子育て世代に寄り添うデザイン性の高い設計力が一番の魅力です。見た目のデザインだけではなく、実際に気密測定を行い高気密・高断熱の性能もこだわっています。そんなTOIROの家づくりが一目瞭然とわかるリアルサイズのモデルハウスが芳泉に完成。寒さが厳しいこの季節は、高性能をご体感いただくのにぴったりです。ぜひ一度TOIROの家をご覧ください！

TOIROに決めた理由



TOIRO主催の家づくり勉強会に参加したのがきっかけです。他のメーカーには無理と言われた平屋の家ですが、担当の方のアドバイスやアイデアのおかげで、理想以上の平屋が出来ました！生活動線もしっかり考えられていて暮らしやすく、高性能のおかげで家全体があっかかて快適です。

利便性の高い人気の芳泉学区エリアに誕生した
TOIROモデルハウス好評販売中！

家づくりをご検討中の方も見学受付中

お洒落なLED照明・カーテン・家具・
エアコン・エクステリアまで全て揃って即入居可能

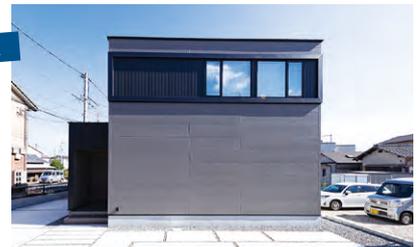
ご予約はこちら



家事ラク動線で
家族&自分時間をつくる家



▲玄関からの帰宅動線は3way
忙しい共働き家族に嬉しい生活動線



▲28坪と感ぜさせない開放的な空間デザインと家事ラク動線の家
(写真はすべて芳泉モデルハウスです)



お問い合わせ

岡山市南区郡2998
☎0120-28-1016

営業時間 / 10:00 ~ 18:00
休業日 / 日曜・祝日 (事前予約の際は対応可能)



HP

Instagram

株式会社 掛谷建設

自由なデザインと安心安全な住宅性能で心地よい住まいを実現

施主様にとって一生に一度の家づくりを私たちにしかできない技術・工法・アイデアで形にし、柔軟な発想で住まいづくりをご提案します。高耐震・高耐久で自由度も高い「SE構法」や、気密・断熱性能に優れた「スーパーウォール工法」を取り入れた家づくりをします。家族みんなが安全で快適な心地よい空間を当たり前にする暮らしを実現。また、施主様の「こんな感じが良い」という漠然としたイメージも汲み取り、どんなテキストでも形にし理想の暮らしをお届けします。

一棟建てるのに半年以上、年間の建築棟数も10棟まで。掛谷建設のこだわりのつまった家を一度ご覧ください。

掛谷建設に決めた理由



こちらが細かなこだわりを伝えてもスタッフの方が嫌な顔することなく柔軟に対応してくれ、親身になってご提案してくださいました。実際に建てた家も自分のこだわりが詰まってお気に入り。設計力、提案力、施工力が全て揃っていたので掛谷建設様に決めました。



子どもが楽しく、
家族が安らげる理想の住まい



▲リビング繋がりの中庭でプール
目線が気にならなくてGOOD



▲お子様が自由に遊べる軒の深いウッドデッキ

「スーパーウォール工法」

健康 | 快適 | 安心 | 安全 を追求した
高気密・高断熱・高耐震構造住宅

暮らしの質を高めた理想的な住環境を実現！

詳しくはHPまで



お問い合わせ

玉野市八浜町八浜160-4
☎0863-51-3112

営業時間 / 9:00 ~ 17:00
休業日 / 水曜日



HP

Instagram

アイデザインホーム株式会社

平屋暮らしが体感できるモデルハウスを2棟公開中

理想のマイホームのカタチは、100人100色。だからこそ、ご自分のこだわりが表現できる、そんな住まいづくりが求められていると私たちは考えています。

しかも夢が叶いやすい適正価格で。全棟気密測定と許容応力度計算を行い、長く愛着を持って快適に住める家をご提案する「住まいのベストパートナー」を目指して、品質向上や丁寧な施工に徹底的にこだわっています。

それを実際に体感できるモデルハウスを岡山で2棟公開中。カーテンレスな暮らしができる中庭のある平屋コンセプトのガレージハウスやリアルサイズのLDK、ダイナミックな吹抜けとスキップフロアなど、多くのアイデアをご覧ください。

アイデザインホームに決めた理由



金銭面で不安がある中、予算内でやりたいことを詰め込んで本当に理想の家を建ててもらうことができました。打合せ終了後も、より良くするための提案や確認をしてくださりとてもありがたかったです。そのおかげもあり完成した家に初めて入った時、とてもしっくりきて感動しました。



▲縦の空間をかしこく使ったスキップフロア（倉敷展示場）



▲平屋と2階建てからなる建物の水平ラインを強調した外観は、異素材のアースカラーの組み合わせで自然になじむテイストに（RSK/バラ園展示場）

岡山でかざる
住みやすくて
おしゃれな家

＼ 来場予約キャンペーン ＼
LINE予約で倉敷展示場来場の方に
Amazonギフトカード10,000円分をプレゼント！

まずはお友だち追加から！



アイデザインホーム
Ai design home

お問い合わせ

倉敷市羽島833-1
☎086-454-7174

営業時間／10:00～18:00
休業日／水曜日



株式会社 森本工務店

木のぬくもりと共に 世代を超えて、ずっと暮らせる家づくり



お子様がもし、舐めても安心・安全な自然素材にこだわった家づくりをし続けて60年。本物の木にはストレスの軽減やリラックス効果、断熱性・調湿効果といった住環境を快適にする効果など様々なメリットがあり、小さなお子様が伸び伸びと育つ環境にぴったりの素材です。本物の木にしか出せない「木の香り」のする家づくりを一貫して行っています。

また、アフターメンテナンス専門の部署を持ち、完成後6ヶ月と1年の節目をはじめとして、以降も家守りとして定期的に点検させていただきます。

長く快適に暮らしていただく為に、住まいだけでなくその後の暮らしにも寄り添います。

森本工務店に決めた理由



資料請求した際に郵送で送ってくるメーカーが多い中、自宅まで持参していただいた事にとっても誠実さを感じました。こちらがどんな要望を出しても、実現できるように考えてくださったこと、見学した家の細部まで造りがとにかくきれいで、感動しました。

＼ 子育て世代の暮らし見学会 ＼

築1年 26坪

日時 | 2025年2月
場所 | 倉敷市船穂

詳細はインスタ・HPでお知らせします



▲お子様が書いたり貼ったり自由に遊べるホワイトボード



▲収納できる造作ドレッサーを埋め込んだ一枚板のカウンター

ママのこだわりと
子どもの遊び心が
共存した贅沢な暮らし

株式会社 森本工務店

お問い合わせ

倉敷市玉島勇崎1026番地
☎086-528-2121

営業時間／8:00～17:30
休業日／水曜・第2第4木曜・祝日



想いをカタチに こだわりを愉しむ家づくり



お客様の一生を支える家をご提案します。

私たち運船建設は岡山・倉敷で地元密着の工務店として皆様の家づくりのお手伝いをしています。お客様との末永いお付き合いを第一に考えており、豊富な知識と経験を生かした確実な施工、フルオーダー & 自由設計で納得できる家づくりを目指しています。デザイン性から機能性、コスト面までお客様の要望に最大限お応えするため綿密なお打ち合わせを重ねながら最適なお住まいをご提案します。「家において楽しくなる」「家において元気になる」「家において自分らしくなる」そんな自分達だけのこだわりが詰まったお家づくりをしてみませんか？



▲洗濯機、乾燥機、スロップシンク、物干し金具が備わった多機能なランドリールーム

運船建設に決めた理由



色々こだわらなかったで柔軟に対応してくれて、融通の利く工務店を探していました。知人の情報などから良い評判を聞いていたので運船建設にお願いしました。

自然素材のお家がいいなと思って探しているときに運船建設に出会いました。限りある予算内で要望を叶えるため担当の方が親身になって対応してくれました。思いを汲み取ってご提案いただけたのでとても嬉しかったです。アフターケアもしっかりしているので安心して暮らしています。



みんなの「これがいい」が集まった特別な我が家

▲リビングにあるプロジェクターで家族で映画鑑賞！使用しない時は天井へ収納可能



▲見せ梁にくりつけた遊具はお子様にも大人気！

event

2/1(土)~3/16(日) 4棟完成見学会

↑倉敷市二子 ↑都窪郡早島町早島
↑岡山市北区加茂 ↑加賀郡吉備中央町
(場所によって開催日が異なります)

詳しくは
こちら



2大キャンペーン

特典1

2月の完成見学会にご来場で
最大**3000円分**のマックカードプレゼント！
(詳細はHPのイベントページをご覧ください)

特典2

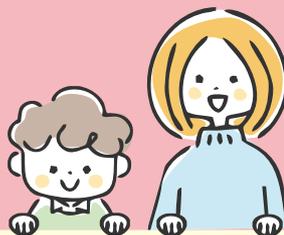
セミオーダー型規格住宅モニターキャンペーン！
先着**2名**様に太陽光パネルか
家具家電**100万円分**プレゼント！
(詳細はHPのセミオーダーページをご覧ください)



倉敷中央病院リバーサイドプレゼンツ

ママも子どもも健康に!

冬は様々な感染症が流行り、大人も子どもも健康が気になりますよね。
 感染症の名前を知っていても、いざ子どもが感染すると
 どのように対処すればいいのだろうか?受診の目安は?など心配はたくさん。
 また子どものことが第一優先で自分のことは後回しというママも多いのでは?
 今回は、そんなママ達必見の特集です。親子ともに元気に冬を乗り切りましょう!!



教えてくれるのは



倉敷中央病院 顧問
 倉敷中央病院リバーサイド 小児科
 新垣 義夫先生

知っていると安心! 子どもの感染症と対処法

1 インフルエンザ

発熱、鼻水、咳が主な症状の冬の
 呼吸器感染症の代表ですね。
 2024年から日本でも2歳から19歳
 未満を対象に鼻に噴霧する新しい
 タイプの経鼻弱毒生インフルエンザ
 ワクチン*が始まりました。子ども
 たちにはありがたい予防策です。
 ※喘息を悪くすることがあると言われていま
 すので、かかりつけのお医者さんにご相談ください。



2 感染性胃腸炎

ノロウイルスはワクチ
 ンがなく、治療薬もなく、
 しかも感染力が強く、
 よく集団発生しますね。ノロウ
 イルスによる感染性胃腸炎の予
 防には、手洗いの徹底やふん便・
 吐物の適切な処理など、感染症
 予防が大切です。



3 新型コロナウイルス感染症

今でも冬に流行す
 る感染症です。換
 気の悪い密閉空間、
 多数が集まる密集場所、間近で
 会話が発生する密接場面の3つ
 の密を避けましょう!手洗い、マ
 スクも感染経路を断つ大事な対
 策です。



病気に負けない カラダをつくるには?

子どもたちが熱を出したり、咳をしたり、何か変だと思われたときは、次の点に注意してみてください。①遊ぶかどうか、②食べるかどうか、③飲めるかどうか、④眠れるかどうかの4点です。この順番で体調は悪くなっていきます。逆に良くなる時はこの逆の順番で良くなっていきます。

もし病気がかかってしまったら、「安静」「栄養」「保温」の三つの基本的なことに気をつけましょう。安静と保温で不要なエネルギーの消費を控え(体力を温存する)、エネルギーの基になる栄養を摂ることがとて

も大切です。感染に対する余力(いわゆる感染に対する免疫力・抵抗力)を残しておくことにつながります。**感染症の予防で大事なことは、感染経路を断つ「手洗い」**です。一般的にウイルスをはじめとする病原体は、手から口や鼻に運ばれることが多いといわれています。手洗いは感染予防には最も大事で、最も効果的な方法です。感染症の基本的な予防策は「免疫力を温存して、感染経路を断つ」です。日常的な生活習慣がとても大事になってきます。日頃の生活を大事にしてママも子どもも元気な体を目指しましょう。



子どもの健康はママから 受けよう! 『健康診断』

ついつい
自分のことは
後回しに
しちゃうのは
よくないわ



冬は特に、お子さんの体調の変化に敏感になってしまう季節。でも、ちょっと待ってください!!
可愛いお子さんに気を取られて、ご自身の身体のことを後回しにしていますか?
そんな頑張るママたちのために、倉敷中央病院リバーサイド健康管理センターから
体メンテナンスのご案内です。
木のぬくもりと開放感のあるフロアで、ゆったりと健康診断やセルフメンテナンスをしてみませんか?



ママの元気はお子さんの元気!!

健康管理センターでは、様々なコースの健康診断をご用意しています。「どんな検査を受ければいいのかわからない」と悩まれる方は、ぜひスタッフにご相談ください。きっとあなたに合ったコースが見つかりますよ。
またオプション検査も、今話題の「腸内フローラ検査」や「体組成検査」などちょっと気になる検査から、「乳がん検査」「子宮がん検査」といった女性特有の疾病の検査まで豊富に揃えています。

子どもがいるから時間が...

「子どもがいるから健康診断を受ける時間がない...」そうですね。お子さんから目が離せないからとせっかくの機会を諦める方はたくさんいらっしゃいます。

そんなママに朗報です!

健康管理センターは、車で5分程度の場所にある「連島憩いの家」に開設されている託児サービス「びよんびよん広場」と提携しています。健康診断を受けられる方には、託児料金2時間分を当センターで負担いたします。健康診断の後に、ちょっとお買い物をしてからお迎えなんてこともできちゃうかも!?



ご案内

健康診断が初めての方も安心してください。予約のご相談や当日の案内など、スタッフが丁寧にサポートします。



楽しそう!



提携託児所では、託児スタッフさんや他のママさんもいますので、お子さんも安心して遊んでいます。



安心! 健康診断が受けられるのね!

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2-6-11
☎ 086-448-1111
受付時間/月-金 8:30~16:00
休診日/土曜・日曜・祝日・年末年始



HP

健康管理センター

☎ 086-448-1113
受付時間/月-金 9:00~16:00
休診日/土曜・日曜・祝日・年末年始



Instagram



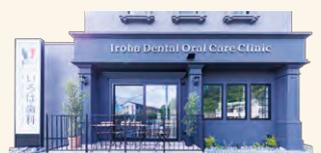
街のやさしい歯医者さん
いろは歯科オーラルケアクリニック

子育てに仕事に
忙しいママ・パパにオススメ!
簡単ホワイトニング

当院のホワイトニングは・・・
通常よりもしみにくい痛みの少ないホワイトニングが可能です。
また、施術後の食事制限がない事が特徴です。
9,900円(税込)～



※自由診療
※ホワイトニングを受ける際は注意事項がございますのでHPをご覧ください
※詳細は当院までお問い合わせください



こんな方におすすめ

歯の黄ばみをなんとかしたい

大事なイベントまでに歯を白くしたい

人前に出る仕事なので歯をきれいになりたい



いろは歯科
オーラルケアクリニック
Iroha Dental Oral Care Clinic

倉敷市玉島長尾2997-3
086-525-2280



HPIはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:15～13:00 (最終受付 12:30)	●	●	/	●	●	★	/	/
14:30～18:30 (最終受付 18:00)	●	●	/	●	●	★	/	/
土曜は9:00～12:30 (最終受付 12:00) / 13:30～17:00 (最終受付 16:30) 休診日:水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜日も診療いたします)								

教えて先生! Q&A



発達のお悩み編

子どもの健康や成長で気になっていることがあっても、なかなか相談できず、もやもやした気持ちを抱えるパパ・ママも多いはず。このコーナーでは、その道の専門家がいろいろな悩みに答えてくれます!

先生に聞いてみたい!

お悩み募集!

KidsDo LINE公式アカウントに専門家に「子どものアレルギー」について聞きたいことを書いて送ってください。
応募メ切 2月9日(日)



LINE



今回教えてくれるのは...

重井医学研究所附属病院
小児療育センター
センター長 今村 昌司 先生

重井医学研究所附属病院

住所/岡山市南区山田2117
電話番号/086-282-5311
診療受付時間/8:30～11:30
13:30～16:30
休診日/木曜・日曜・祝日



病院HP

療育センターHP

1人で悩むより、
まずは医師に相談してみませんか?



Q 3歳の娘がある程度こちらが言った事がわかるようになってきつつあるのですが、まだ理解していない時があり、癇癪を起こす時や一度そうなるとなかなか声かけが効かないので解決方法が知りたいです。

A いわゆる「悪魔の3歳」児の癇癪大変ですよ。3歳になると言葉が増え、短い文章で意思を伝えることができ、感情表現が豊かになります。また社会性も発達し、他者とのコミュニケーションが進み、自分の気持ちや自分と人、物といった関係性(3項関係)の意識が強まります。その結果、自分でや

りたいという自己主張が増え、感情表現がはっきりすることで、癇癪となることがあります。これをすればという解決は難しく、日によってまたは気分のムラで上手いったり、いかなかったりすると思います。方法としては、①癇癪の原因となっている物や人が目に入らないように場所を移動する、②周囲に迷惑がかからない、危険な物がない状態にして、落ち着くまでそっと見守る等をお勧めしています。

大切なのはお子さんが落ち着いた時に「上手く切り替えができたね」としっかり褒め、切り替えの定着を図ることです。あまりに癇癪の頻度が多い、時間が長い時には、まずはかかりつけの小児科に相談しましょう。

活用してね!

岡山で安心して妊娠・出産、子育てするための情報ポータルサイト

おかやまはぐくまへれ
Webサイト



育児のアイデアをシェアしよう!

KidsDo お悩み掲示板

子育てに悩みや不安、迷いはつきものです。同じ体験をしている KidsDo 読者へ子育て体験談やアイデアをシェアしませんか? あなたの悩みもきっと軽くなる...?!



お悩み
Vo.13

子育てや進学について、夫と意見が分かれることが多いです。うまく歩み寄れるといいのですが、皆さんは意見が合わない時、どうされていますか? (くうこ)



みんなのアイデア&アドバイス

祖父母にも話を聞いてみて、夫に歩み寄るか、自分に寄せるか。祖父母の意見は説得材料になります。(カッパドキア)

わが家では箇条書きで見える化させることがあります! 話し合いだけではお互いの意見について理解が甘かったり、譲れないポイントが明確でなかったりするので一緒に書き出して歩み寄れるところを探してみます。(YT)

とにかく情報収集し、夫より子供の意見をしっかり聞く。それから夫と話すかな。(しずか)

ぶつかったときには、まずそのまま話を続けないようにします。お互い「自分が間違っていない!」となるので…。一旦離れて(1日2日とか、寝て翌日とか…)冷静になって相手の言いたいことも考えて…とすると、向こうも私もお互いに歩み寄って冷静に話を出来ることが多いです。(ともち)

まずは子供の意見(したいこと、やりたいこと)を最優先に、お父さんは〇〇してほしい、お母さんは〇〇してもらいたいなど意見を書き出し、最終的には子供に決めてもらいます。(マルマル)

顔見てだと上手くいかないなので、自分の伝えたい事をLINEで丁寧に伝えるようにしてます。ひと息おくことで、直接言うより、わかりやすいように、スタンプ多めで送ります。家に帰ってきて、LINE見てくれた??からまた話しはじめます(^^) (k.M)

編集部より

私自身、ついつい1人で決めてしまうので皆さんの回答がとても参考になりました。最後は子どもの意見を尊重しながら、夫婦でいい方向に話し合いができるといいですね。

次回のお悩み

お友達の悪口を言ってきた時、親としてどのように返事や対応をしていますか? (おかたん)

アイデア&お悩み受付中!

KidsDo LINE 公式アカウントのアンケートフォームにあなたのアイデアや子育てに関するお悩みを書いて送ってください。

応募〆切 2025年2月9日



LINE

MAMA'S CONTENTS

子育てママ必見の、楽しく子育てできるような情報や
お子さんと一緒にお出かけできる場所やイベントなどをご紹介します。

※金額は全て税込表示です。



2025年度 新規生徒募集!!

ベビーコースも募集中!
(対象:6ヶ月~3歳未満児と保護者)

倉敷市 水島スイミングスクール

3・4月に
短期教室開催予定
決まり次第HP上にてお知らせします!



寒さに負けないカラダづくりをしよう!

ジュニアスイミングではお子様の年齢、体力、泳力に合わせて専門のコーチが親切で丁寧な指導をします。全身の筋肉を使って運動するので他のスポーツへも活かせる身体能力が身に付きます。また、屋内プールなので一年中いつもの環境でレッスンに取り組むことができます。

	コース	月会費
ジュニアクラス (3歳~小・中学生)	オススメ! フリー	8,970円
	月4回	6,930円
	土曜午前・(月4回)	6,930円

まずは水なれから、正しい泳ぎを身につけましょう!

※曜日・時間はお問い合わせください。
※他、ベビースイミング、大人のコースもあります。

1日無料体験受付中!

※前日までにお電話にてお申込みください。

入会金無料
キャンペーン実施中!



☎086-444-5100

倉敷市連島中央 1丁目 4-3

受付時間/月曜 10:30~19:00
火~金曜 10:00~19:00
土曜 10:00~18:00



岡山県内に5教室♪
新規生徒募集中

岡山市 倉敷市 光森ピアノ音楽教室



3歳から始められる! 本物の音楽をもっと楽しく、もっと身近に

一人ひとりにあった内容、ペースで学べる個人レッスンのピアノ教室です。毎年開催しているコンサートや独自開催の初心者向けコンクール等、初めての方でも安心して参加できるイベントも多数。全ての教室にグランドピアノを設置! 全学科で本格的なレッスンを受けられます。ピアノ教室選びに迷われている方でもお気軽にご相談ください。

レッスン 年42回 / 1回30分 1ヶ月6,600円~

【ピアノ科】

3歳から大人対象。音楽の基礎を身につけたい方からコンクールを目指して頑張りたい方まで一人ひとりの目標に応じたレッスンを行います。

【ピアノ科 リトミックコース】

3~5歳対象。楽しく音楽の基礎を学べます。ピアノにも触れるので通常のピアノレッスンへスムーズに移行できます。

無料体験・入会金無料 キャンペーン実施中
(2025年2月末まで)



☎086-943-7727

大多羅教室 中畦教室 岡南教室 花の街教室 西市教室

営業時間 / 10:00~21:00



倉敷市 婦人科足つぼ momin



子育てママのための健康ケア 身体の不調をスッキリ改善

生理痛、子宮筋腫、冷え、倦怠感など、女性特有的な悩みを抱えていませんか? 薬を使用せずに東洋医学をベースにした足つぼと食事アドバイスで女性ホルモンに振り回されない体づくりのお手伝いをします。女性限定で完全個室のプライベート空間♪ 足つぼだけではなく、よもぎ蒸し、オイルマッサージもあるのでしっかりデトックスしていただけます。

初回限定
メニュー

ととのう子宮120分コース(よもぎ蒸し、足湯、足つぼ、オイルマッサージ)
~~12,000円~~ → 10,000円

その他メニューもあります。詳しくはお問い合わせください。

公式LINE登録で500円OFF
インスタフォローで更に500円OFF
【あわせて1000円OFF!!】



☎070-9122-1425

倉敷市見島(ご予約確定時に詳細はお伝えします)

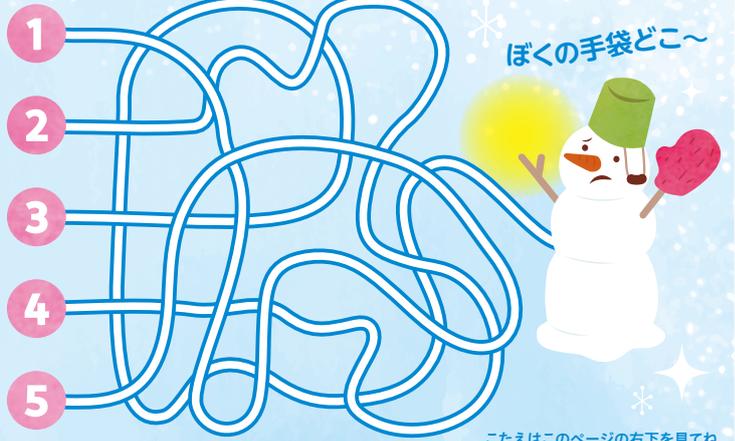
営業時間 / 9:30~16:00
定休日 / 日曜

紙で遊ぼう!

片方の手袋を届けてあげよう!
何番を選べばいいかな?

KidsDoで使用している紙は
私たちが提供しています

株式会社高田洋紙店
岡山市南区米倉72-3
086-234-1234



こたえはこのページの右下を見てね

Kids Do 2月号

読者 プレゼント

Kids Do PRESENT
合計 **14** 名様
に当たる!!

Present 01 地球儀クッション



HP

Instagram

魅力的なイラストを散りばめた
ふんわり優しい地球儀



サイズ: 直径25cm カラー: ベージュ
素材: コットン100% (中綿 ポリエステル)

3 名様

提供: 株式会社テレット

Present 02 美作農園 いちご狩り招待券



HP



10 名様

県下最大級のいちご農園!
「このいちごを食べたら、他のいちごが食べられん!」
大人1名様 無料ご招待券 使用期限: 2025年6月上旬

提供: 美作農園

Present 03 日帰りBBQ ペアチケット



HP

Instagram



1 名様

アウトドア初心者の方も大歓迎!!
手ぶらで気軽にBBQを楽しもう♪
日帰りBBQプラン大人2名様ご招待券
時間: 11時~14時 使用期限: 2025年6月末まで (4/27~5/5は使用不可)
ビーフステーキ等料理8種類程度、BBQ用品、各種調味料をご用意。
※メニューは季節によって変わります。

提供: おかやまグランピングソラニア

応募締切 2025年2月9日(日)

KidsDo岡山LINE公式アカウントの
応募フォームからご応募ください



LINE

STEP.1

KidsDo岡山LINE
公式アカウント
友だち追加
※KidsDo公式アプリ
からもご応募いただけます。



STEP.2

プレゼントを選ぶ
LINE内のメニューから
応募フォームに
アクセスして
必要事項を記入

応募完了!

※お一人様1回限りとさせていただきます。
応募いただいた方の中から厳選なる抽
選を行い、発送をもって発表とさせて
いただきます。

© 2025



県下最大級

このいちごがうまいと評判の美作農園

いちご狩り

感謝の25周年キャンペーン

事前決済で
最大200円
OFF!



2024年 第2回全国いちご選手権
銀賞受賞



プロが認めた全国レベルの
いちごが最大5品種
味わえる!

「子ども」地域最安値



家族旅行応援!
コスパ〇で安心価格
幼児は、大人1名につき1名無料!

90分食べ放題



お子様連れでも安心!
40分から90分へ時間拡大!
心ゆくまで楽しめる。

● ご利用料金

	平日	土日祝
大人	2,200円	2,400円
小学生	800円	1,000円
幼児	無料*	無料*

*大人1名につき幼児1名無料。同伴のない場合は小学生料金となります。
*全て税込価格です。

KidsDo限定特典

KidsDo公式LINEからクーポンGET!

美作農園より車で15分!

農園カフェ湯郷で使える

飲食代200円引きクーポン

*2,000円以上のお会計でご利用可

*有効期限 2025年2月末まで

*他クーポンとの併用不可



☎0868-74-3887 当日予約OK!
美作市奥 585-1 無料駐車場100台完備



海の見えるスキー場へ行こう!

幼児から
小学校低学年向けの
楽しいキッズパーク
たかぴよランド
in だいせんホワイトリゾート

入場料 小学生以下 1,000円 (税込) (1日出入り自由)

*お子さま1名につき保護者1名は無料*リフト券では入場不可。上記入場料が必要

営業日 土日祝 営業時間 10:00~16:00 (最終受付15:00)

1日リフト券料金

大人.....5,500円(税込)

小学生.....3,800円(税込)

幼児(未就学児).....無料

*ご本人確認あり、幼児の方もリフト乗車の場合は幼児券が必要(無料)*その他にもリフト券種類多数あります(詳しくはHPまで)

ソリスコップ、
バケツなど
貸出無料!

リフトスキー、
スノボエリアに
専用じりやろで
分かれよう!

